



LÉLEK ÉS ÉLET

Rákoscscaba – Újtelep Árpádházi Szent Erzsébet Plébánia
lelkipásztori lapja 2011. december 24.
III. évfolyam, 6. szám

„Nagy örömet hirdetek nektek és az egész népnek: Ma született az Üdvözítő, Dávid városában. Ő a Messiás és az Úr. Ez a jele: Kisdedet találtok pólýába takarva és jászolba fektetve.” (Lk 2, 11.)
A karácsonyéli pásztoroknak égi fények és angyalsereg adott bizonyosságot, hogy megszületett a Megváltó.

"Ez a jele: Kisdedet találtok, jászolba fektetve."

Az evangélium nem írja, hogy a barlangnál is láttak volna fényeket és angyalsereget. Nem is lehetett ott sem fény, sem angyal, hiszen a pásztorok

*"miután látták, elbeszélték:
és aki hallotta, csodálkozott."*

Éppen ez az, ami a pásztorokat karácsony hőseivé avatja. Kinyilatkoztatást kapnak, melynek egyetlen garanciája a *jászol*. Nem látják újból az égi fényeket és mégis hittel borulnak le a kisded előtt, mert jászolban fekszik.

El kell tűnődnünk a gondviselő Istenen, hogy ennyire jelentéktelen, emberi biztosítékkal igazolja földre lépő Fiát.

Pont a jászollal, ami a szegénység jele! De ennek a jelnek ad az Isten minden másnál erősebb bizonyító erőt! Akárcsak a keresztnek. A kereszt fája sem a dicsőség és hatalom jele, hanem a megaláztatásé és a szenvedésé. **Isten sehol nem mutatkozott gyöngébbnek, mint a jászolban és a kereszten, mégis ez a kettő az Ő ereje. Jézus csodálatos vonzerőt adott nekik szeretetével. Igaza van Pál apostolnak: Isten "balgasága" bölcsőbb az embereknél, és Isten "gyöngesége" erősebb az embereknél.** (1Kor 1,25)

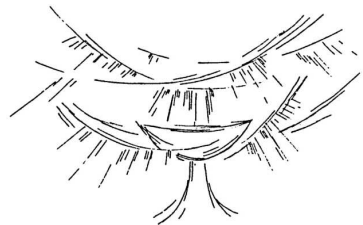
Kívánom, hogy Jézus születésének ünnepe, a Karácsony hozza el a jászol lelkületét”, amely pont emberi gyengeségünkben akarja megmutatni az Ő erejét és szeretetét életünkben, mert mindazoknak, akik befogadják Jézust, megváltozik az élete.

Lajos atya



Adventi lelkigyakorlat - december 14-15.**Kelemen Imre atya elmélgései***Szívünkben jó talajra talált gondolat-magok:*

Advent van, és mi várakozunk. Elmélgedek, várom az Úr eljövetelét. Felteszem a kérdést: „Csak most? Hiszen **Isten mindig vár ránk**. Várja, hogy hozzá forduljunk, vele legyünk, viszontszeressük.” Lelkigyakorlatunk alkalmával újra és újra rádöbbenek, hogy **SZERETŐ TEKINTETE NYUGSZIK AZ ÉLETEMEN**. Nap, mint nap **hálával és szeretettel tartozom Neki**. „Meglátogat minket a felkelő fény a magasságból, ...hogy ráigazítsa lábunkat a békesség útjára.” (Lk 1,78-79) *Sz. Anikó*



Imre atya időt adott az elmélyülésre – szavai sokáig bennem csengnek: **Isten él, velünk van, nem hagy el. Szeret**. Hitünk által válik egyre előbbé bennünk és általunk. Ezt magam is megtapasztaltam súlyos betegségemben. Megható záró története szép befejezés volt: Isten tegnap, ma és holnap – mindig ugyanaz! *Sné Teri*

Advent 3. hetében járunk, hamarosan itt a karácsony, Jézus születésének napja. E napra készülve fontos számunkra az élő Istennel való kapcsolat, amit minden nap meg kell tapasztalnunk. Ezt elsősorban a napi imáinkkal és a napi reggeli szentmiséken való részvételünkkel tudjuk megélni.

Vágyakozunk és várakozunk a második eljövételre, hogy ne érjen bennünket készületlenül. Hisszük és tudjuk, hogy **Isten itt van velünk minden nap**, halljuk meg hívó szavát! Ő nem változik, Őrá mindig biztosan számíthatunk. Próbáljuk ezt az időszakot még több szeretettel, békességgel, türelemmel és egymásra való odafigyeléssel megélni, törekedni arra, hogy ez **a szándék valóra is váljék** a mindennapokban. *U.J.*

Isten él, szeret bennünket, velünk van, találkozhatunk vele a szentmisén. Áldunk Istenünk és dicsőítünk! Adj erőt, hogy be tudjuk fogadni tanításodat és gyarlóságainktól megszabaduljunk! • Advent: egyszerre jelenti a **múltat** – 2000 éve megszületett Isten Fia, aki helyreállította Isten és az ember kapcsolatát. Jelenti a **jövőt** – várunk a vele való találkozásra, a második eljövetelére, ezért éljünk tisztán! Benne van a **jelen** – minden nap Karácsony van életünkben, hisz Te velem vagy, befogadlak, este hálát adok. Nem Jézuskát, hanem az élő Isten születését ünnepelek. A jelenben van velem, szeret és vezet engem Jó Pásztor módjára. • Mit üzensz nekem? Mire hívsz? Add kegyelmedet, hogy hitem erősödjék. Minden múlandó, de az **Isten mindig ugyanaz**, ő segít nekem és hív magához. • *S. Mária*

**Köszönjük Lajos atyának a meghívást,
Imre atyának az erőt adó hitvallást!**

Joseph Ratzinger: A mustármag reménye*Advent és Karácsony: "Jöjjön el a Te országod"*

Mire vártunk adventben tulajdonképpen? Krisztus első eljövetelére? Az már mögöttünk van. Második eljövetelére? Attól félünk, nem kívánjuk. Karácsonyra? Az ünnep várása vallásos eseményből kereskedelmivé vált, utána pedig fölváltja a következő reklámkampány. Úgy tűnik hát, hogy a keresztény semmire sem vár; a keresztény remény üres szó, s éppen ezért a vákuum törvényét követi: más reményekkel tölteti fel magát.

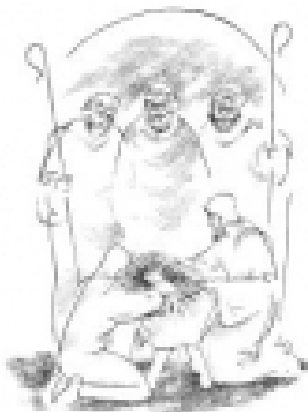
Tehát csakugyan nincs mit várnunk? Igazán az abszurd "Godot-ra várás", a soha meg nem érkező várása-e a keresztény hit; amilyenek Samuel Beckett darabja próbálta leleplezni? Valóban "mögöttünk" van Krisztus első eljövetele? Vagy nem élnek-e inkább egész földrészek és mi magunk is alapjában véve még "Krisztus születése előtt"? Nincs-e még mindig éjszaka az istállóban, és mi, akik házakban lakunk, nem tudunk róla, nem akarunk tudni, hiszen nekünk sem lenne a számára helyünk? Vannak emberek, akik még Krisztus előtt élnek: akik még sohasem találkoztak Istennel, azzal az Istennel, aki nem úgy gyógyítja meg szenvedésünket, hogy elveszi, hanem úgy, hogy velünk szenved; aki a világ igazságtalanságát azzal győzi le, hogy ő maga csatlakozik az igazságtalanság áldozataihoz. Vannak emberek, akik Krisztus után élnek, - látták őt és tovább mentek. Nem jobb-e még mindig Krisztus "előtt", mint Krisztus "után" élni? Szabad-e, hogy első eljövetele egyszerűen "mögöttünk" maradjon? Nem marad-e igen mély értelemben mindig „előttünk”? Nem kell-e valójában egy életen át feléje tartanunk, és nem abban kellene-e segítenie az adventnek, hogy ezen az úton maradjunk? Így lassan az is kiderülne, hogy Jézus Krisztus első és második eljövetelének várása legmélyében egy és ugyanaz. Mind a kettő végső soron nem más, mint beállítás a Miatyánk könyörgésének belső dinamikájába: **"Jöjjön el a Te országod!"**

Ha Jézus "első eljövetele" egyszer mindenkinek valósággá válik, akkor éppen ez lesz a "második eljövetele". Ha mindenki eltalált az istállóba, akkor az istálló a dicsőség színhelye. Az istállónál válik két részre a világ. A kiteszített gyermek az ítélet - és az üdvösség.

De mi van akkor karácsonnyal, az ünneppel, az Egyház liturgiájával? Szabad-e örülnünk? Igen, szabad. Az ünnep azt jelenti, hogy évünk nemcsak a csillagok jegyében folyik le, hanem emberek jegyében, akik emberivé tették, akiknek történetébe belépett az Isten. Az ünnep az előttünk élt emberek szenvedésében és örömeiben részesít, Isten titkában, amely összeforrt történetünkkel. Ezért felszabadító, ezért becses, ezért örvendetes. A világ abból él, hogy az ünnepen örülni tud, nem fül bele a fogyasztásba, az élvezetbe, az ideológiák sötétségébe. Az igazi öröm a közösség ajándéka, amelyet Isten magáénak ismer. Nem kell-e újonnan megtanulnunk, hogy erre készülődjünk, ebben éljünk?

Pilinszky János: Tűz és szalma

Kik veszik körül a betlehemi jászolt? Nem a történetit, a valóságosat, hanem azt, ami a századok során a képzőművészeti alkotásokban realizálódott? Valamennyien ismerjük őket: az angyalokat és a csillagot, a barlangot és a barmokat, a pásztorokat és a térdeplő három királyt. S tudjuk azt is: a valóságban némileg másképp történt. A képzelet kikerekítette és átalakította a valóságot.



De épp ez az érdekes: hogy mivel övezte körül a képzelet az Evangélium beszámolóját? Mit és kiket állított a karácsonyúj bölcsője köré?

A teljes létet. A teremtő Isten köré a teljes teremtet valóságot. A csillag: a kozmosz küldötte, minden csillag nevében. Az angyalok: a láthatatlan erők és szellemek képviselői. A barlang: a föld, amely szívéig megnyílt az Újszülött fogadására. (Vele a föld öle van jelen: melegével és minden terményével.) A barmok: az állatvilág. A szalma (ugyanaz, ami a barmok párája – lehelete): a növényvilág melengető jelenléte. A pásztorok és a királyok: az egész emberiség.

Ebben a legendás együttesben némán az is benne van – tudatosan vagy öntudatlanul –, hogy Jézus a megtestesüléssel közvetve az egész teremtet világot magára öltötte. Az emberi testtel az egész anyagi világgal való testvéri összefüggést, a test egyetlenes súlyát, az anyagnak egyetlenes köntösét, amelyet a nehézkedés roppant öltései fognak egybe.

Az emberiség ezzel nemcsak tulajdon életét, hanem magát az egész létet is a Kisded vállaira helyezte. Jászolábrázolásával így vall, erről tanúskodik maga az ember.

Légy áldott szegénységbe született Király!
Légy áldott a törékeny térbe és a „múló”
időbe értünk alámerülő jóságos Isten!
Légy áldott bennünk naponként
megszülető és keresztre feszített Urunk:
Jézus!
Szereteted életünk egyetlen reménye.



Karácsonyi jelképeink

Az **asztal** a hívő ember számára mindig **az oltár jelk** különösképpen az, hiszen Isten egyszülött Fia születésével asztalt készített az ember számára. Emellett, mivel a karácsony a család bensőséges ünnepe, a családtagoktól körülvevett karácsonyi asztal a család egységének és összetartozásának is szimbóluma.

A **karácsonyfa Isten ajándékozó szeretetének szimbóluma**, mellyel az embert visszafogadja kegyelmébe. A karácsonyfa az **élet fája**, mely a Paradicsom közepén a jó és rossz tudásának fája mellett állt (Ter 2,9). A karácsony visszafogadja az embert a Paradicsomba: a karácsonyfa ennek jelképe.

A karácsonyfa jele a betlehemi Újszülöttnek, az élet természetfölötti megújulásának, a kegyelemnek. Örökzöldje az örökkévalóságra, háromszögformája a Szentháromságra, ill. az emberi élet céljára, fölfelé (Istenre) irányulására utal, ágai a keresztet idézik.

A karácsonyfa fényei – a **karácsonyi gyertya** - a született Világosságnak, csillogása (színes gömbök stb.) az örök dicsőségnek, ezüst díszei a betlehemi Gyermekek emberi természetének, arany díszei isteni természetének jelei.

A karácsonyfa tetején a **karácsonyi csillag** azt fejezi ki, hogy a karácsonyfát állító ember otthona ugyanaz a betlehemi barlang lett, mely fölött megállt az újszülött Jézusra mutató csillag.

A **dió** önmagában is Krisztus jelképe (ősi termékenységsszimbólum): a külső (zöld), keserű burok a szenvedésre, a kemény csonthéj a keresztfára, a belül levő édes mag az isteni életre utal, melyért az embernek fáradoznia kell.

Az **alma** a kis Jézus uralkodói jelvénye, de jelenti magát az Újszülöttet, Isten ajándékát (vö. gyermekdalokban: „A kis Jézus aranyalma, Boldogságos Szűz az anyja...”), a tudás fájának és a szeretetnek a gyümölcsét is. A színes üveggömbök az alma modern változatai.

Vízkereszt - ősi nevén az egyházban **Epifánia** (január 6.)

Epifánia Isten láthatóvá válását, segítségének megtapasztalását is jelenti.

Ezen a napon három olyan eseményre emlékezünk, amelyben Isten megnyilvánul:

I. - **A háromkirályok látogatására**, akik az emberiséget képviselve hódoltak a Király előtt. Gáspár, Menyhért, Boldizsár ajándéka: az arany – a hatalom jelképe, a tömjén - az Istennek járó hódolat jele, a mirha - az emberi természet kifejezője. Bőrük színe - fehér, sárga és fekete - a világ akkor ismert minden népét jelentette, azt fejezte ki: Jézus mindenkit meghívott és vár.

II.- **A kánai menyegzőn történt csodára** (a víz, amelyet Jézus borra változtatott, az eszkatológikus lakoma jele, amely majd a megváltottak részvételével zajlik).

III.- **Jézus megkeresztelkedésére** a Jordán folyóban (megkeresztelkedésekor maga az ég tanúskodott arról, hogy ő valóban az Isten Fia).

Az ünnepi vízszentelés mellett ezen a napon szentelik meg a tömjént és a lakásokat is.



„Isten néz téged, bárki vagy, úgy, ahogy vagy, személyesen. Neveden szólít, lát és megért, olyannak, amilyenek teremtett.

Tudja, mi él benned, ismeri minden legsajátosabb személyes érzésedet és gondolatodat, adottságaidat és vágyaidat, erődöt és gyengeségedet.

Lát örömeid és szomorúságod napján, együtt érez minden reményeddel és viszontagsággoddal,

Osztozik aggodalmaidban és emlékeidben, bontakozó és hanyatló napjaidban;

Átölel és karjában hord, fölvesz és leültet, olvas vonásaidból,

Akár nevetésbe, akár sírásba hajlanak, akár egészségtől duzzadnak, akár betegségben hervadoznak;

Gyöngéden tekint kezedre és lábadra, figyel hangodra, szíved dobogására, leheletedre.

Nem szereted magad jobban, mint Ő szeret téged, nem riadhatsz vissza jobban a szenvedéstől, mint amennyire Ő szenved, hogy viselned kell;

És ha mégis rád szakadt, akkor mintha magad mérted volna magadra, ha van benned üdvösségre vivő bölcsesség.” Amen.

John Henry Newman

**VÍZKERESZT
HÁZSZENTELÉS - OTTHON**

Ének „Ó, szép Jézus! Ez új esztendőben,...” (SZVU 41)

Egy szentírási szakaszt felolvas a család egyik tagja:

A napkeleti bölcsek (Háromkirályok) (Máté 2, 1-12)

Jézus megkeresztelkedése (Máté 3, 13-17)

A kánai menyegző (János 2, 1-11)

Könyörögjünk. Mindenható Isten, áldd meg ezt a házat, hogy legyen benne egészség, tisztaság, erény, alázatosság, jóság, szelídség, a törvény teljesítése és hálaadás az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek. Maradjon meg ez az áldás otthonunkon és mindnyájunkon.

A mi Urunk, Jézus Krisztus által. Ámen

Most körbejárjuk a lakást, és a szenteltvízzel meghintjük a helyiségeket.

- **Miatyánk** - **Üdvözlégy**

Krétával felírjuk egy vagy több ajtó fölé: **20+ G+M+B +12**

(eredetileg Christus Mansionem Benedictat = „Krisztus áldja meg e hajlékot” - népiesen Gáspár Menyhért Boldizsár)

Közben mondjuk: Gáspár hite, Menyhért reménysége és Boldizsár szeretete legyen velünk ebben az esztendőben.

Könyörögjünk! Hallgass meg minket, szentséges Urunk, mindenható Atyánk, Örök Isten! Küldd el szent angyalodat az égből, hogy őrizze, gondozza, segítse; látogassa és védelmezze e háznak minden lakóját. Hárítson el tőlük minden ellenséges hatalmat. Távozzék e helyről a gonosz lélek ártalma és minden gonosz viszálykodás. Hajlítsa e ház lakóit szolgálatára.

A mi Urunk, Jézus Krisztus által. Ámen

Ének: „Az isteni Gyermeket,...” (SZVU 43)

Engedd Istenünk, hogy a mai napon ne csak magunkért könyörögjünk, hanem azokért is, akik még sötétségben élnek. Gyújtsd meg lelkükben a hit világosságát, azokéban is, akik közöttünk élnek, akik a keresztségben is részesültek, mégis homályban járnak. Ne hagyj lelküket elveszni a hitetlenségben, hanem jóságod kegyelmével vezérelj őket az igazság és a szeretet útján. A mi Urunk Jézus Krisztus által.

Ámen

Visszatekintő

Szent Erzsébet napi búcsú

Pillanatképek – fotós Nagy Kálmán



Vendégünk volt MIKLÓS püspök

A Mikulás napi műsorra sok gyerek jött el. Az előadás elején énekeltünk a Mikulásnak. A műsor egy patikás bábdarabbal indult. Nekem ez tetszett a legjobban, mert megmutatta, hogy a saját hibáinkat be kell ismerni, és tenni kell ellene.

Ezután a *Négyszögletű kerekdöböl* adtak elő nekünk a felnőttek egy tanulságos történetet, a *Vacs kamati virágja* címmel. A bábműsor végén Szent Miklós történetét ismerhettük meg.

Aztán jött a várva várt Mikulás. Az ajándékokat kis piros batyukban kaptuk meg tőle, aminek mindannyian nagyon örültünk. A Mikulás egy esti imádságot is megosztott velünk. Búcsúzóul még énekeltünk neki egy dalt.

Penderik Janka

„Nekem nagyon tetszett a bábelőadás, főleg a Vacs kamati virágja. Jó volt énekelni a Mikulásról szóló énekeket is. Az is tetszett, hogy a Mikulás úgy nézett ki, mint Szent Miklós. Örültem a Szent Miklóst ábrázoló kiszínezhető képnek, meg az aranyos kis bugyrocskának is, amiben a mogyorót, a szaloncukrot és a mandarint kaptuk.”

Seres Fanni (8 éves)



Templomunkban nem a Mikulás, hanem Szent Miklós járt.

Both Emese

Emese azóta esti imáját kiegészíti az esti ima második strófájával, ahogy Szent Miklóstól tanulta. Én magam megkönnyeztem Szent Miklós-Mikulás szeretetteljes szavait.

Both Mariann (anyuka)

Nekem a bábozás tetszett, amikor kopogott a Mikulás. Amikor Miklós püspök azt mondta, hogy szeressük a testvéreinket, azt hittem, hogy ő az igazi. Az esti imát én is tudom, örömmel mondtam én is, meg a bátyám is.

Kinga, (7 éves)



Idén először vettünk részt a Szt. Miklós napján rendezett programon. A megtelt templom, a kis várakozás növelte a kíváncsiságot felnőttek és gyerekekben egyaránt.

Elismerésem mindenkinek, aki e program szervezésében részt vett. Csodáltam, hogy milyen sok ember vállalt szerepet, munkát, lelkesen, jó kedvvel, idejét nem sajnálva.

A hajdani Miklós püspök bevonulása, minden szava célba ért. Két nagyobbik gyermekemen láttam a csodálkozást. Egy-egy mondásnál úgy érezték, hogy az ott jelen levő Miklós az igazi, hiszen tud erről is, meg arról is. Az esti imára, a hálaadásra való buzdítás könnyekig meghatott.

Hálásan köszönöm annak, aki megszemélyesítette Miklós püspököt. Nagyon jól csinálta. Ha lehet, jövőre is ő jöjjön!
Zsilinszkyné Molnár Marika



Fotók: Seres Zoltán

Nyugdíjas találkozó

Összejövetelünket december 11-én vasárnap délután tartottuk a plébánián. Sorban jöttek idős testvéreink, örömmel köszöntöttük egymást. Nagy öröm volt, mikor új társunk érkezett – Lívia. Mindig örülünk az új arcoknak. Mindenkit szeretettek fogadunk – hívás nélkül is.

Ima után adventi énekekkel vidámítottuk lelkünket advent 3., azaz az öröm vasárnapján. Leghűségesebb férfi-tagunk, Laci kívánságára először elénekeltük a Hozsanna 1. sz. énekét: „A kereszténységben hisszük, valljuk régen...”.

Utána még mások kívánsága is teljesült az énekekben. Simig Marika a decemberi sok ünnep közül Xavéri Szt. Ferenc életével ismertetett meg bennünket. Spanyolországban született 1506-ban. 1537-ben szentelték pappá Rómában, majd a pápa kérésére Indiában és Japánban hirdette az Evangéliumot missziós útja során. Sajnos fiatalon, 46 évesen Kínában meghalt. Sok tízezer embert keresztelt meg és vezetett Krisztushoz! 1622-ben avatták szentté, majd a XX. században XI. Pius pápa az Egyház missziós tevékenységének védőszentjévé választotta. Élete példaadó: nehéz körülmények között is hirdetni kell Krisztus örömhírét.

Lelki táplálkozásunk után a finomságokat fogyasztva Lajos szavait hallgattuk, a missziók életéről beszélt nekünk.

Áldott karácsonyt kívánva imával és énekkel fejeztük be találkozásunkat. Szeretnénk, ha minden ember szívébe eljönne az az öröm, amit Szűz Mária és Szent József éreztek a gyermek Jézus születésekor.

Emmanuel – azaz velünk az Isten!

Nagy Angéla

A négy gyertya

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer négy gyertya.

Olyan nagy volt a csend körülöttük, hogy tisztán lehetett érteni, amit egymással beszélgettek. Azt mondta az első:

- ÉN VAGYOK A BÉKE! De az emberek nem képesek életben tartani. Azt hiszem, el fogok aludni.

- Néhány pillanat múlva már csak egy vékonyan füstölő kanóc emlékeztetett a hajdan fényesen tündöklő lángra.

A második azt mondta:

- ÉN VAGYOK A HIT! - Sajnos az emberek fölöslegesnek tartanak. Nincs értelme tovább égnem. - A következő pillanatban egy enyhe fuvallat kioltotta a lángot. Szomorúan így szólt a harmadik gyertya:

- ÉN A SZERETET VAGYOK! Nincs már erőm tovább égni. Az emberek nem törődnek velem, semmibe veszik, hogy milyen nagy szükségük van rám. - Ezzel ki is aludt.

Hirtelen belépett egy gyermek. Mikor meglátta a három kialudt gyertyát, felkiáltott:

- De hát mi történt? Hiszen nektek égetek kéne mindörökké! - Elkéseredésében hirtelen sírva fakadt. Ekkor megszólalt a negyedik gyertya:

- Ne félj! Amíg nekem van lángom, újra meg tudjuk gyújtani a többi gyertyát. ÉN VAGYOK A REMÉNY!

A gyermek szeme felragyogott. Megragadta a még égő gyertyát, s lángjával új életre keltette a többi.



" Nem lehet megspórolni azt az időt, amit Isten kér tőlünk. Akik nem élnek ezzel az idővel, azok másoktól koldulják a szeretetet. Ezért nem képesek feltöltődni."

dr. Fábri Kornél plébános
Új Ember 2011.aug.7.

Emberré lett az Úr, szalmán kapott helyet, hogy széna én már soha ne legyek.

Alázat és gyermeki lélek, mily szent dolog!
Kik látták az Urat elsőnek?

A pásztorok.

Miért mondom, hogy a Nagy kicsinnyé nem lehet,

s a porszem képtelen fölfogni az eget?

Nézd a Szűz Gyermekeit!

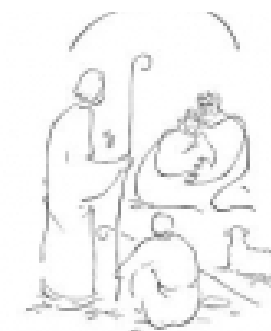
A szűk jászolt tekintsed: benne a föld s az ég és száz világ pihent meg.

Bizony a szíved is kicsi jászol ha lenne, újra eljönne az Úr, s Gyermekeként megszületne.

Ha Krisztus százszor is születne

Betlehemben,

elvesznél, hogyha nem jönne el a szívedben.



Hívom a családokat a Család évében, 2011. decemberben – Bíró László püspök levele

Levél a családokhoz, a házaspárokhoz, a jegyesekhez és a szerelmesekhez, a családokat szerető szerzetesekhez és paptestvérekhez és mindenkihez, aki a családi élet mellett áll.

Micsoda merészség volt fiatalon, amikor még nem tudhattuk, hogy az előttünk álló élet mennyi meglepő fordulatot tartogat számunkra, kimondani egymásra az IGEN-t, eltökélten megindulni az egygyé válás útján! – mondta egy idős férj sokadik házassági évfordulójukon. A teljes önátadásban egygyé válni és ugyanakkor megmaradni önmagunknak megoldhatatlan feladatnak látszik. Minden ember egyedi, megismételhetetlen teremtménye Istennek, nem adhatja fel egyéniségét, egyedi adottságait, nem is egyesítheti tulajdonságait a másikkal. Hogyan is válhatna egyikük szépsége, ügyessége, okossága kettejük közös, egyesített szépségévé, ügyességévé, okosságává? Ha viszont mindketten megmaradnak maguknak, önmaguk kiteljesedésén munkálkodnak, nem fognak-e egymástól elidegenedni?

Nehezen megválaszolható kérdések ezek azok számára, akik csak a maguk emberi erőire, a természet adta lehetőségekre akarnak támaszkodni. Akiket azonban a Szeretet köt össze, és tudják, hogy „ketten hármasban vannak”, hogy Isten, aki maga a Szeretet, mindig velük van, hiszen Ő is kimondta rájuk az IGEN-t, bátran indulhatnak egymás felé. Nagy titok ez: ahogy a három isteni személy – Atya, Fiú és Szentlélek – egysége tökéletes a szemé-

lyiségek teljes tiszteletben tartásával, úgy a házaspár is egygyé válhat anélkül, hogy a feleség feladná egyéniségét, a férj pedig magát a család egyedüli képviselőjének, megjelenítőjének tartaná. A titok nyitja pedig a Szeretet: a Szentháromságot a Szeretet egyesíti, a házaspárt is csak a Szeretet teheti egygyé.

Milyen elképzelések voltak az egygyé válásról házasságkötések idején? Voltak-e példaképeitek, mit akartatok eltanulni tőlük?

A férfi és a nő kapcsolatához harmadikként Isten társul: „Ha valaki szeret engem, megtartja szavamat. Atyám is szeretni fogja őt, hozzá megyünk, és lakóhelyet veszünk nála.” (Jn 14,23) A szeretet a feltétel, Jézus semmi egyéb kikötést nem tesz. Az ember tehát szabad, dönthet: kinyitja-e a kaput az Atya, a Fiú és az egység lelke, a Szentlélek előtt, hogy „lakóhelyet vegyenek nála”. Istent sem lehet „kényszeríteni”, hogy azt tegye, amit mi jónak gondolunk. Akaratát az embernek is tisztelnie kell. Jól tudta ezt Péter apostol is, amikor azt mondta Jézusnak: „Uram, jó nekünk itt lenni! Ha akarod, csinálók itt három sátrat...” (Mt 17,4)

A jó, a szeretet melletti döntés mindennapos feladat. Mi segít ennek a döntésnek a meghozatalában? Idézzetek fel életetekből olyan nehéz döntéseket, amelyek meghozatala előtt őszinte szívvel tudtátok kimondani:

Legyen meg a Te akaratod!

Az ember kapcsolataiban teljesedik ki. Minden ember egy kapcsolat gyümölcse, szülei kapcsolata révén jön világra, és kapcsolatok nélkül képtelen lenne felnővekedni, érett emberré válni. A férfi és a nő egymást kiegészítik, kapcsolatuk nélkül egyikük sem teljesebb ki. A két nem egymásra utaltsága a legalapvetőbb emberi kapcsolat: „Nem jó, hogy az ember egyedül van: alkossunk hozzá illő segítőt is!” (Ter 2,18)

Az emberpár kapcsolatában is Isten képmása, Isten ugyanis természeténél fogva kapcsolat: az Atya, a Fiú és a Szentlélek egymással való kapcsolatában létezik. Az Atya atya, mert Tőle születik a Fiú, a Fiú pedig életét az Atyától kapja, a Szentlélek a személyé vált szeretet és kommunikáció az Atya és a Fiú között.

Isten kapcsolatban él, kapcsolatban akar lenni legkedvesebb teremtményével, az emberrel, akinek kedvéért az egész világmindenséget megteremtette. Az Ószövetségi Szentírásban sok utalást találunk erre, Isten keresi a kapcsolatot az emberrel Ábrahám, Mózes, a próféták közvetítésével, az Újszövetségben pedig emberré lett Fiát küldi közénk. Jézus Krisztus megalapítja az Egyházat, melyben az egész emberiség úton van „ember és Isten örök menyegzője” felé. Így válik a házasság Isten és ember szövetségének jelévé.

Mi határozza meg kapcsolataidat? Idézzétek fel azokat a kapcsolataitokat, amelyek segítettek személyiségetek kibontakozásában!

A házastársi szeretetet nem a sok, mégoly szép beszéd jellemzi, hanem az állandó, minden egyéb fölé helyezett szeretetteljes, bensőséges kapcsolat és a tett, melyben mindkét fél mindazt, ami az ő sajátja (a lelke, a szíve, a teste) összekapcsolja azzal, ami házastársának a sajátja (a lelkével, a szívével, a testével). Így válik a kettő egygyé, lesz a két „ÉN”-ből egyetlen „MI”.

Mivel Isten a Szeretet, élete teljes, soha el nem múló, szüntelen szeretet-túlcsordulás a Szentháromságban és a Szentháromság által, állandó kölcsönös ajándékozás az isteni személyek között, akik így válnak „MI”-vé, anélkül, hogy egyediségüket (és különbözőségüket) feladnák. Isten az embert meghívja: lépünk kapcsolatba vele, nyílunk meg számára, hogy eleven szentháromságos életében részesíthessen minket, ahogy ezt a keresztségben megígérte: „Aki abból a vízből iszik, amelyet én adok neki, soha többé nem szomjazik meg, hanem a víz, amelyet adok neki, örök életre szökellő vízforrás lesz benne.” (Jn 4,14)

Ketten – hármasban, ez a boldogságra vezető kapcsolat. „Ezért az ember elhagyja apját és anyját, a feleségéhez ragaszkodik, és ketten egy testté lesznek. Nagy titok ez; én pedig Krisztusról és az egyházzal mondom!” (Ef 5,31-32)

Bíró László
a MKPK családreferens püspöke
a Magyar Katolikus Családegylet
elnöke

A Házaspárok útja

A Házaspárok útja a **Schönstatt Mozgalom központjában, Óbuda-váron**, a Zánka és Nagyvácszony közötti út mellett fekvő településen található, tudomásunk szerint az első a világon. Tilmann Beller atya ötlete hívta életre, az ő tanításának és a családok megélt tapasztalatainak, fáradozásának, imáinak a gyümölcse. Bíró László püspök 2007-ben szentelte fel. A kápolnától induló és ide visszavezető másfél kilométer hosszú erdőn-mezőn vezető ösvény 15 állomást érint, melyek a **házasság fontos eseményeit, feladatait, nehézségeit és korszakait jelenítik meg**, pl: egymásra találás, otthoneremtés és gyermeknevelés. Segítségével átgondolhatjuk a nehézségekhez, a szenvedéshez, a válságos helyzetekhez való helyes viszonyulást, a megöregedés kérdéseit, hála megnyilvánulásait minden élethelyzetben. A képeket Ozsvári Imre grafikus művész festette. A kapcsolódó szentírású idézetek és feladatok ösztönzést adnak arra, hogy a párok elgondolkodjanak életük egyes mérföldkövein és a padokon elidőzve beszélgessenek egymással. Egy kíséző füzet segíti az elmélyülést. Bár elsősorban azt javasoljuk, hogy a párok kettesben imádkozzák végig az utat, gyakran érkeznek csoportok szervezett, buszos zárandoklat keretében is, és jönnek egyénileg is minden korosztályból.

Egy hatgyermekes, „véletlenül idetévedt” házaspár meséli:

„Már régóta komoly gondok terhelik a kapcsolatunkat, egyszerűen nem találjuk az utat egymás lelkéhez, de becsülettel „húzzuk a szekeret”, tesszük, amire képesek

vagyunk. Már nem vártam nagy áttörést, csodát a kapcsolatunkban. Annyira megkeseredtem. A Házaspárok útján végighaladva mélyen megérintettek az állomásokról olvasott szövegek. Az egyiknél a padon ülve azért imádkoztam, hogy a Mennyei Atya éreztesse velem egy kicsit, hogy párom szeret. Egy kis idő múlva a férjem váratlanul átkarolt, ölébe vett, s mint egy kisgyereket elkezdett ringatni... Nem szólt semmit, csak az ölében ringatott percekig. Hullott a könnyem, a kegyelem gátakat, falakat döntött le bennem. Nem számítottam erre a válaszra. Ekkor értettem meg, hogy az Úr a férjemet adta, hogy megmutassa irántam való szeretetét, és azt kéri, szeressem jobban őt, és ezáltal közelebb kerülök Istenhez is. Nem mondom, hogy kapcsolatunk egy csapásra megjavult, de akkor elindult egy pozitív változás. Talán a házasságunk első éveiben voltunk ilyen közel egymáshoz, mint most.”

Ma, amikor a házasság válságban van, a **Házaspárok útja segítséget szeretne nyújtani más lelkiséghez tartozóknak vagy akár a nem vallásosoknak is, hogy a párok tudatosan ápolják kapcsolatukat, életútjukon újra és újra egymásra találjanak**, felfedezzék közös hivatásukat, gyermekeiket helyesen neveljék és otthonaikban boldog családi életet éljenek. Szeretnénk, hogy Schönstatt kápolnánk és a Házaspárok útja nemzeti zárandokhelyé váljon minden magyar család számára, hogy ez az út Szűzanyánk szentélyén keresztül Istenhez, az igaz és örök szeretet forrásához vezesse a magyar családokat, hogy ezáltal hazánk megújuljon.

www.schoenstatt.hu

Imádság a családokért

Jézusom,
te a házasság szentsége által,
egyedülálló méltóságra emeled a családot.
Meghívtad az általad alkotott világ
jövőjének munkálására,
és országod építésére.

A te rendelésedből történik,
hogy itt a földön a család a továbbhordozója
az életnek.

A házastársak ajándékozzák az új életet,
ők nevelik fel a gyermekeket
a maguk örömeire és boldogulására,
népünk és egyházunk javára.

Ők mutatják meg gyermekeiknek először a hozzád vezető
utat.

Bőségesen elárasztottad kegyelmeddel,
és megszentelted a család intézményét akkor is,
amikor egyszülött Fiad,
a mi Urunk, Jézus Krisztus is családban született,
s benne nevelkedett föl.

Földi életének nagyobb részét a Szent Családban töltötte.
A házastársak kapcsolatát
annak a szent kapcsolatnak példaképeül állítottad,
amely közted és egyházad között áll fenn.

Kérlek Téged, add,
hogy a családnak ezt a szent hivatását és méltóságát
mindig szem előtt tartsam!
Ne engedd erőmet
üres és hamis ábrándozásokban szétforgácsolni,
hanem te magad készíts elő
és segíts annak a feladatnak a betöltésére,
melyet számomra a családban szántál.



A m e n

GONDOLA

GONDOLATOK – fiataloknak

GONDOLA-tok a szerelemtől

Következzenek azok a „területek”, amelyekre különös gondot kell fordítani a párkapcsolatban. Az itt felsorolt témák, módszerek, trükkök függetlenek attól, hogy együttjárásról vagy laza párkapcsolatról van szó.

Hogyan tűri a nehézségeket

A fizikai tűrőképesség megállapítása viszonylag egyszerű. Szervezni kell egy könnyed, derűs kirándulást, kb. 30 km-es távra. Ha már 5 km után eldőlt, mint a lisztes zsák, és csak daruval lehet továbbvinni, akkor biztos lehetsz benne, hogy – legalább most – nincs túl jó kondícióban.

Nehezebb dolog megtudni, mennyire és hogyan viseli az idegi feszültséget. Részben kiderül ez a veszekedésekkor (erről később lesz még szó). Van azonban biztos módszer, amellyel kideríthető, hogy az aranyos tündér-bogár-mókuci milyen is valójában, ha ideges? Az eljárás: várd ki az alkalmat, amikor a hölgy felveszi a régóta áhított és végre megszerzett gyönyörű új ruháját (a fiatalúr először jelenik meg vadonatúj versenykerékpárjával). Ha véletlenül rálöttyen egy kevéske feketekávé vagy pláne vörösbor az új ruhára (ha angyali mosollyal elkéred egy körre a biciklit és a kör végén véletlenül egy magasabb járdaszegélyre fékezés nélkül



felugratsz a fiú szeme láttára), akkor várhatóan nem kis meglepetéssel fogod tapasztalni, milyen a versenyző, ha idegbajt kap. Persze ilyeneket „direkt” nem csinálunk, de hát, ha úgy hozza a sors...

Mennyire türelmes

Nem könnyű egy hisztissel az együttélés, szerintem főleg a hisztis fiú a borzalmas. Nekem úgy tűnik, egy lány néha még kifejezetten aranyos is tud lenni akkor, amikor egy csöppet hisztizik, de nem viszi túlzásba. Ha mégis túlzásba vinné, még mindig meg lehet próbálni nyugodtan, de igen határozottan tudomására hozni, hogy ez már nem megy. Az esetek nagy részében meg is nyugszik ilyenkor a versenyző, sőt szinte örül is neki, hogy megvédik saját túlzásai ellen.

Mennyire kitartó

Ahhoz, hogy egy család élete komolyabb fenntartások nélkül folyjék, szükség van bizonyos „mennyiségű” kitartásra. Az nem lehet, hogy ha valamilyen nehézség támad, (márpedig támad), akkor férj is, feleség is padlóra kerül, feladja. Ezért meg kell figyelned, te mennyire vagy kitartó, ha belekezdesz valamibe, könnyen feladod-e, vagy végigcsinálod a nehézségek ellenére is. Aztán meglesed, hogy ő mennyire megbízható, mennyire lehet számítani rá, hogy ha valamit vállal, azt teljesíti-e általában, és nem futamodik meg az első akadálnál. Így aztán meg lehet tudni, össze tudtok-e hozni

ketten megfelelő adag kitartást?

Mekkora „lelke” van

Nem a versenyző lelkiségéről van itt szó, hanem arról, mennyire problémázgató. „Túlméretes” lelkű embernek azt tartom, aki minden dolognak, problémának szeret nagy feneket keríteni. Órákig tud „lelkizni” apró semmiségnek tűnő dolgokon is. Tudnod kell, hogy ezt nem „direkt” csinálja, hanem másképp nem tud tenni. Az ő nagy lelkében a dolgok kitágulnak, a problémák felfújódnak. Hosszútávon ez fárasztó lehet.

Én meg nem akarok tovább fárasztani, ezért most abbahagyom.

Samu bácsi

* * * * *

A kegyelem útkeresése

Nem tőlünk függ, hogy kegyelemben részesülünk, de az igenis tőlünk függ, hogy Isten kegyelme mennyire vált meg, mennyire változtat meg bennünket! Isten szeretete gyarapodni akar, utat akar találni életvitelünkhöz. Istentől kapott szeretetünk inspirálja felismerésünket, megértésünket, és motiválja döntéseinket. Amikor Isten szeretete magára vonja figyelmünket, akkor felismerjük az Igazságot, lehetővé válik számunkra a szellemi erőfeszítés a teljes megértés irányába. Isten Szeretete felismerésünk és megértésünk korlátainak feszül. Isten kegyelme, irgalmas szeretete felismerésünket és megértésünket arra ösztönzi, hogy utat adjunk neki, hogy engedjük túlradni.

ΒÚÉΚ – új értelmezése

Békés álminkban ne csalódjunk soha,
 Oltalmazzon minket emberek mosolya,
 Lelkünkben béke és szeretet virítson,
 Düh és gaz álnokság meg ne szomorítson.
 Ostoba szólásra ne hajoljon szívünk,
 Gazdagság kísérje minden vidám léptünk.

Útjaink vigyenek igaz célunk felé,

Jövendőnk munkája ne váljon vízzé.

Éjszaka pompásan ragyogjon csillagod,

Veled lehessenek, amikor csak akarod.

Egymásra találjon most minden kereső,

Társával éljen minden egymást szerető.

Közösen tegyük szebbé ezt a világot,

Ízleljünk már most földi boldogságot.

Váljon minden titkos szép álmunk valóra,

Áldott legyen minden együtt töltött óra.

Nevetni tudjunk, és őszintén örülni,

Odvas idő fogát messze elkerülni.

Kevészet mondok végül, de szépet:

Kívánok Boldog Új Évet!

... és hozzá
 jó egészséget!

Reményik Sándor: Csendes csodák

Ne várd, hogy a föld meghasadjon
 És tűz nyelje el Sodomát.
 A mindennap kicsiny csodái
 Nagyobb és titkosabb csodák.
 Tedd a kezedet a szívedre
 Hallgasd, figyelj, hogy mit dobog,
 Ez a finom kis kalapálás
 Nem a legcsodásabb dolog?

**ELŐRETEKINTŐ NAPTÁR**

- Dec. 25. **KARÁCSONY Vasárnap**
 Dec. 26. **Karácsony másnapja:** szentmise 10 órakor
 Dec. 28. **Filmklub** a plébánián 18.45-től
 Dec. 30. **SZENT CSALÁD ÜNNEPE: A családok és a 2011-ben kerek évfordulót ünneplő házaspárok megáldása** a fél 6-os szentmise végén. Utána agapé a plébánián.
 Dec. 31. Hálaadó szentmise fél 6-tól, utána szentségimádás.
- Jan. 1. **SZŰZ MÁRIA, ISTEN ANYJA Vasárnap** szentmisék 10 és 18 órakor. Az esti szentmise előtt ¼ 6-tól **rózsafüzért imádkozunk** (első vasárnap)
 Jan. 2. **Életige összejövetel** 19 órakor a Plébánián, havonta az első hétfőn
 Jan. 5. **Baba-mama klub** 9-11-ig a plébánián, kéthetenként
 Jan. 7. **Kirándulás**
- Jan. 8. **URUNK MEGJELENÉSE, VÍZKERESZT Vasárnap**
Nyugdíjas találkozó 16 órától a plébánián, havonta egy alkalommal
 Jan. 9. **Urunk Megkeresztelkedése**
Szent Erzsébet imacsoport 10 órától a plébánián, (kéthetenként)
Képviselőtestületi ülés 19 órától a plébánián
 Jan. 14. **Házassági hittan** ½ 5-től a plébánián, havonta a második szombaton
 Jan. 15. **ÉVKÖZI 2. VASÁRNAP a 10 órás szentmisét Székely János püspök atya tartja, utána Boldog Batthyány László ereklyét helyez el az új közösségi házban.**
- Jan. 15-22-ig KERESZTÉNYEK ÖKUMENIKUS IMAHETE**
- Jan. 22. **ÉVKÖZI 3. VASÁRNAP**
 Jan. 25. **Szent Pál megtérésének ünnepe**
 Jan. 28. **Cursillos találkozó** 9.30-12-ig a plébánián, (kéthavonta utolsó szombat)
Hittanos ifjúsági farsang délután a közösségi házban
- Jan. 29. **ÉVKÖZI 4. VASÁRNAP**
Özvegyek találkozója 16.30-tól a plébánián, (havonta az utolsó vasárnap)
- Febr. 2. **Gyertyaszentelő Boldogasszony – ima a szerzetesi hivatásokért**
 Febr. 3. **Szent Balázs püspök ünnepe: Balázs áldás**
 Febr. 4. Kirándulás
- Febr. 11. **Katolikus farsangi bál** 18 órától a ligeti Gregor József Ált. Isk.-ban
 Febr. 22. **HAMVAZÓSZERDA**

БАБА – МАМА КЛУБ

Kéthetente csütörtökönként 9- 11 óra között a plébánián.

Tervezett témáink:

Jan. 5.	A gyerek öt szeretetnyelve – Első szeretetnyelv: Testi érintés 1.	
Jan. 19.	Első szeretetnyelv: Testi érintés 2.	
Febr. 2.	Második szeretetnyelv: Elismerő szavak 1	
Febr. 16.	Második szeretetnyelv: Elismerő szavak 2	
Márc. 1.	Harmadik szeretetnyelv: Minőségi idő 1.	
Márc. 29.	Harmadik szeretetnyelv: Minőségi idő 2.	
Ápr. 12.	Negyedik szeretetnyelv: Ajándékozás 1.	
Ápr. 26.	Negyedik szeretetnyelv: Ajándékozás 2.	
Máj. 10.	Ötödik szeretetnyelv: Szívességek 1.	
Máj. 24.	Ötödik szeretetnyelv: Szívességek 2.	Hajni



* * * * *

MISEREND:

VASÁRNAP: ½ 9, 10 és 18 órakor HÉTKÖZNAP: 17.30-kor

Szombaton: reggel 8 órakor

Szentségimádás: a szentmisék után fél óra, csütörtökön egy óra

Kiadja: Rákoscscaba-Újtelep Árpádházi Szent Erzsébet Plébánia

Cím: 1171 Budapest, Szabadság sugárút 39. Tel:258-4074

Fogadó órák: hétfő 16-17, szerda 10-11, péntek 10-11.

www.szenterzsebet.plebania.hu

(Lélek és Élet lelkipásztori lapunk itt is olvasható)

F. kiadó: Szőke Lajos plébános

Szerk. biz.: Blanár Mariann, Csombor Jolán, Szőke Lajos,

Tatár Enikő, Trombitásné Fehér Ágnes

Készült 250 példányban.

Szerkesztőség: **szep.szerk@gmail.com** Észrevételeiket, javaslataikat ide várjuk.

Az újság önköltségi ára **100 Ft.**

Nyomdai kivitelezés: **Onlineprint Kft.** www.onlineprint.hu