



LÉLEK ÉS ÉLET

Rákoscscaba – Újtelep Árpádházi Szent Erzsébet Plébánia
lelkipásztori lapja 2014. március 9.
VI. évfolyam, 1. szám

Ránk köszöntött a nagyböjti szent idő, amely arra hivatott, hogy testünket-lelkünket az élő Isten szolgálatába fogja: akaratának megismerésére, teljesítésére.

Isten bűnbánatot kér tőlünk, nem lelkiismeret-furdalást. Bánkódunk bűneink miatt, de eközben Isten irgalmában örvendezünk.

A keresztény böjt, nem testünk büntetése, sanyargatása, hanem szellemi-lelki Istenhez fordulásunk testi oldala. Úgy van értelme bármit is megvonnunk magunktól, ha azt jó szívvel Istennek adjuk. Megalázzuk a testünket, de ezt az örökkévaló életre való feltámadás örömeiben tesszük. A Nagyböjt alatt a feltámadásra készülődünk, mind Krisztus Feltámadására, mind a sajátunkra.

Lemondásainkkal felszabaduló időnk, javainkat családunk, rászoruló embertársaink javára fordíthatjuk. Tartalmas készületet kívánok.

Lajos atya

Istenünk, Atyánk,

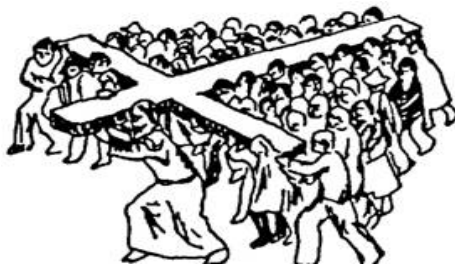
Te mindig megbocsátón nyúlsz felénk; taníts minket is megbocsátani.

Adj nekünk bátorságot, hogy felismerjük önmagunk sötét oldalát.

Lássuk be, hogy mi is képesek vagyunk elkövetni mindazt a rosszat, amit mások velünk tettek.

Taníts meg bennünket igaz módon látni.

Bűneinket, hibáinkat olyannak tudjuk, amilyenek, se kisebbnek, se kisebbnek.



Godfried Danneels belga bíboros

„A nevelés az Élet szolgálata”

Február 15-én a Házasság Hetének egyik kerületi rendezvényén vettem részt: **Pécsi Rita előadásán.** Kíváncsian vártam ezt az előadást, hisz nagyon sokan (kisgyerekes szülők, nagygyerekes szülők, nagyszülők, Lajos atya...) ajánlották nekem és én előtte nem ismertem Pécsi Ritát, nem hallottam még őt. Már a bevezetőben szimpatikussá vált: 30 éve házas, van 4 gyermeke és gyakorló pedagógus. (Vannak közös tulajdonságaink. J) Az elején elmondta, hogy valószínűleg nem fog új dolgokat mondani... de ne csak arra gondoljunk, hogy „**Ezt már hallottam!**”, hanem kérdezzük meg magunktól, hogy „**Csinálok is?!?**”.

Az előadása 2 fő részből állt. Az elsőben a gyermekneveléssel kapcsolatos gondolatait, tapasztalatait osztotta meg velünk. Különösen tetszett, hogy nemcsak a szülő szemszögéből láttatott dolgokat, hanem a nevelő szemszögéből is. Több területet is említett, de nekem a legjobban az alábbi témák tetszettek: „a veleszületett adottságok, tulajdonságok – mi, mennyire fejleszhető”, ill. „az érzelmi intelligencia fejlesztésének fontossága”. Nagyon tetszett, hogy külön kiemelte: **az érzelmi intelligencia (EQ) fejlesztése sokkal FONTOSABB, mint az IQ fejlesztése** – ezt szülőként és tanárként is fontosnak tartom! Az előadás végére az fogalmazódott meg bennem, hogy sok mindent nehéz megvalósítani, amiről beszélt, de... **MEGÉRI!**



A második rész elsősorban a férfi-nő különbségekről szólt. Hihetetlen volt számomra, hogy **MINDEN**, amit elmondott az én életemben is úgy van. Sokat nevtünk ott a különbségeinken (pl. parkolás), persze a hétköznapiakban egyáltalán nem tartjuk ezeket a szituációkat viccesnek. Célként fogalmaztam meg magamnak, hogy ezekre a pillanatokra „éles helyzetekben” is vissza tudjak majd emlékezni...

Most már én is mindenkinek csak ajánlani tudom Pécsi Rita előadásait!!! (Ha személyesen nincs is rá lehetőség, az interneten (pl. youtube) sok anyagot lehet találni róla.)

Hajni



További információk, előadások: „Kulcs a neveléshez”
Uzsalyné Pécsi Rita PhD honlapján: <http://pecsirita.hu/>

EVANGELII GAUDIUM



FERENC PÁPA

AZ EVANGÉLIUM ÖRÖME

KEZDETŰ APOSTOLI BUZDÍTÁSA

SZENT ISTVÁN TÁRSULAT

Evangelii Gaudium – Az evangélium öröme

Február 13-tól magyar nyelven is olvasható Ferenc pápa apostoli buzdítása. A magyarul mintegy 170 oldalas kiegészítő dokumentumot Diós István atya fordította, dr. Török Csaba lektorálta.

A Magyar Kurír megbízásából dr. Török Csaba, az Esztergomi Hittudományi Főiskola oktatója készített elemzést, ebből idézünk.

A keresztény lét alapja a Jézus Krisztussal való személyes találkozás, amely öröme gyújtja a szívet, eltölti az egész életet. A pápa a keresztényekhez szól, „hogy meghívjam őket az evangelizáció egy új útszakaszára, amelyet ez a szeretet jellemez, s kijelöljem az Egyház haladása számára az utakat az elkövetkezendő évekre”. A pápa célja, hogy felszítsa a tüzet, a lelkesedést bennünk, ezért a folyton megújuló és önmagát közlő, továbbadó hitbeli örömet emeli ki. Mint írja, „vannak keresztények, akiknek látszólag nagybőjti stílusuk van, Húsvét nélkül”. Persze nem lehet minden élethelyzetben felhőtlenül örülni, vannak nehéz pillanatok is. De aki találkozott az élő Istennel, annak még milyen plusz forrásra, feltételre van szüksége ahhoz, hogy elkezdjen örülni? Mit adhat a mindennapi élet, az emberi valóság, amit ne tudna megadni maga Isten?

Az öröm megélésének egyik formája maga az evangelizáció – hiszen a jó közölni akarja magát, az Istennel való találkozás öröme csak még tovább gyarapodik bennünk, ha azt kitágítjuk mások felé. Jézus hirdetése ezért „új utakon”, „kreatív módszertannal, más kifejezési formákkal, beszédesebb jelekkel, a kortárs világ számára megújított jelentésű szavakkal” történik, mert csakis így tükrözi „az evangélium frissességét”. Az új evangelizáció lényege: a kortárs embert a maga adottságainak, kulturális és társadalmi környezetének megfelelő módon szólítsa meg. Különösen nehézséget jelent azoknak az elérése, akik „keresztény hagyományú” országokban élnek, de tudatosan és kitartóan „visszautasítják Jézus Krisztust”. El kell jutnunk a „missziós lelkipásztorkodásig”.

Az Egyháznak „ki kell lépnie”. Mit jelent ez a gyakorlatban? Mindannyian meghívást kaptunk arra, hogy elfogadjuk az Úr hívását: lépünk ki kényelmességünkől, és legyen bátorságunk eljutni a perifériákra, ahol szükség van az Evangélium fényére”.
(a húsvéti számunkban folytatjuk)

**Az „Evangelii Gaudium” kezdetű apostoli buzdítás
1200 Ft-ért megvásárolható a diplománkban**

Nagyböjt



Mi a nagyböjt?

Bűnbánati időszak, az engesztelés és az önfegyelmzés ideje, Jézus Krisztus negyven napi böjtölésének, majd kínszenvedésének emlékezetére hamvazószerdától húsvét vasárnapjáig. Napjainak száma (negyven) Jézus pusztai böjtjéhez igazodik (Mt 4,1-11; Mk 1,12-13; Lk 4,1-13).

A bűnbánatot követő **meztérés keresztény létünk alapja.**

Három klasszikus eszköze: az önmegtágadás (böjt), az ima és a szeretet-cselekedetek.

A nagyböjti időben elsősorban a lelket kell felkészíteni Jézus feltámadásának megünneplésére. A húsvéti időben gyónás és áldozás kötelező az Anyaszentegyház öt parancsolata szerint.

A böjt csúcsa, egyben utolsó hete a nagyhét, amikor a húsvéti misztériumot: Krisztus üdvözítő kereszthalálát és feltámadását átéljük. Ezért nagyon fontos, hogy a szent három napon (nagycsütörtök, nagypéntek, nagyszombat) lehetőleg részt vegyünk a szertartásokon. A nagyböjt liturgikus színe a lila.

Mi a böjt?

A mértékletesség gyakorlása. *Tágabb értelemben* minden erkölcsi megfontolásból fakadó önmegtágadás, főként az érzéki élvezetektől való tartózkodás. *Szűkebb értelemben* önfegyelem az evésben és ivásban. Célja a lélek fölemelése a testi vágyak megfékezésével, s a bűnbánat kifejezése. Szívesen és önként böjtöljünk!

A böjt fajtái

Szigorú böjt - Hamvazószerdán és nagypénteken a 18 és 60 év közöttiek csak háromszor ehetnek, és egyszer lakhatnak jól, illetve húst nem vehetnek magukhoz. Fel vannak mentve a betegek, a terhes és szoptató anyák, akik egy étkezés alkalmával csak keveset fogyaszthatnak, a koldusok, a megerőltető munkát végzők, az utazók, és azok a szellemi dolgozók, akiket a böjt akadályozna kötelességük teljesítésében.

Hústilalom - Hústól való tartózkodás. A nagyböjt péntekjein kötelező azoknak, akik tizennegyedik életévüket betöltötték.

Szentségi böjt - A szentáldozást megelőző böjt, melyben kizárólag az Eucharisztia iránti tisztelet kifejezéseként az áldozónak a szentáldozás előtt legalább 1 órán keresztül tartózkodnia kell minden ételtől és italtól, kivétel a víz és az orvosság.

Az idősek, betegek és gondozóik akkor is megáldozhatnak, ha 1 órán belül
4 valamit magukhoz vettek.

Nagyböjti vasárnapi gondolatok

Nagyböjt 1. vasárnapja – Kísértések (Mt 4,1-11)

A történetben Jézus és a sátán látványos összecsapásáról van szó. Az egyháznak mindig veszélyes kísértése volt a hatalom, a hírnév és az anyagi javak bősége. Aki a hatalom ígéretét tudja felajánlani az embereknek, az tegye bár akármilyen aljas megfontolásból, rövidtávon biztosan sok követőre talál. De az is tapasztalati tény, hogy azok az emberek alkottak igazán nagyot az emberiség számára, akik túl tudták magukat tenni a felsorolt kísértéseken. Jézus mondása ma is igaz „nem szolgálhatunk egyszerre az Istennek és a mammonnak, vagyis a pénznek”(Mt 6,24).

Milyen modernnek is a kísértések! A fogyasztás kísértése az első, a testi épség kísértése a második, a globalizáció a harmadik. A nagyböjt elején érdemes szembesülni lelkünk belső indulataival. Mi mozgatja cselekedeteinket valójában? Pénzszerzés, hatalomszerzés, vagy a hírnév megvásárlása? Jézus mindhármat kategorikusan megtagadta. De azt sem szabad elfelejtenünk, hogy még a legbensőbb tanítványi körében is csak halála és feltámadása után vált világossá ennek a történetnek a mondandója, hogy pénzzel, hatalommal és hírnévvel senkit sem lehet megváltani.



Nagyböjt 2. vasárnapja - Jézus színeváltozása (Mt. 17,1-9)

Nem elég látni Isten dicsőségét és hallani „hangját”, tapintanom, ízlelnem és szagolnom is kell. Pontosan ezt tesszük az eucharishtiában, - azaz: tehetnénk! - amelyben Isten teljesen felkínálja magát érzékeinknek. Meg kell tanulnunk az élményt teljességében magunkévá tenni. Ízleljétek és lássátok milyen jó az Úr – mondja az áldoztató, és mi is átváltozhatunk, ahogy az Úr átváltozott. Miért van akkor, hogy oly sanyarú arccal cipeljük magunkat az oltár elé? Ki hiszi el nekünk, hogy öröm tölti el szívünket, ha nem boldogság izzik arcunkon, ha szemünk nem tündöklök az örömtől?



Nagyböjt 3. vasárnapja - A szamáriai asszony (Jn 4,5-42)

János nem egyszerűen Jézus és egy bűnös nő párbeszédét rögzítette, hanem Jézus pedagógiáját. A beszélgetés modell értékű: Jézus „kérdve kifejtő” módszerrel tanított, feltámasztva az utcai ember érdeklődését az üdvösség elvont kérdése iránt. Szóba állt azzal, akivel mások nem álltak szóba. Nővel, bűnösrel,

szamáriaival, vagyis túllépett az előítélet kategóriáin. Sőt az is kiderül, meglehetősen türelmes pedagógus.

Jézus a közösség legkevésbé elismert, leginkább meg- és kivetett tagjával kezdi a missziót. S a meggyőzést egy kéréssel kezdi. Nem, ez nem ésszerű! De működik! Elég hozzá az idő, amíg a többiek bevásárolnak. Jézus egy elfuserált életnek ad új értelmet. Boldoggá tesz egy embert. S két napon belül az eretnekek mind megtérnek. Hihetetlen. Érdemes kipróbálni ma is. A párbeszéd izgalmas műfaj.



Mi, hívők, nehezen választjuk szét a bűnt és a bűnös embert. Nehezen tudjuk tiszta szívből elutasítani a bűnt, és lelkesen támogatni a bűnös ember megtérését. Pedig ez lenne a küldetésünk. Különben mi, a követek rossz hírért keltjük Urukna, aki Jákob kútjánál bemutatta a keresztény pedagógiát.

Nagyböjt 4. vasárnapja – A vakon született meggyógyítása (Jn 9,1-34)

Milyen nehéz, amikor valami elhomályosítja látásunkat, ha nem látunk tisztán, mert bepárasodik a szemüveg vagy az ablak. Ilyenkor szeretnénk letörölni a párákat, megtörölni szemünket, hogy újra tisztán lássunk. A léleknek is



elhomályosulhat a látása, amikor bűneink párája, köde ereszkedik rá. Egészen meg is vakulhat, ha nem tisztítjuk rendszeresen. Jézus nekünk is felkínálja a megtisztulás, a tisztán látás lehetőségét. A bűnbánat fürdőjében tisztíthatjuk meg lelkünk szemét. Ha megtisztítjuk lelkünkben a kegyelem forrását, ha bőven fakad bennünk az élet vize, akkor tisztává teszi látásunkat, és biztosan haladhatunk utunkon.

Gondolkozzunk el, hogy ki nekünk Jézus, hogyan állunk hozzá. Ellenségesen, mint a farizeusok, közömbösen, mint a meggyógyított szülei, vagy küzdve a mind tökéletesebb megismerésért, mint a vakon született?

Ha pedig úgy találnánk, hogy nem egészen megfelelően viszonyulunk Jézushoz, akkor ne adjuk fel a küzdelmet: nála mindig újrakezdhetünk, anélkül, hogy számon kérné elhibázott, de annál nagyobb és őszintébb bűnbánattal megbánt múltunkat.

Nagyböjt 5. vasárnapja - Lázár feltámasztása (Jn 11,1-45)

Jézus szerette őket: Mártát, Máriaát és Lázárt. Amikor meghallotta, hogy Lázár beteg, mégis két napig ott időzött még, ahol volt. Miért nem indult el azonnal? Miért jó, hogy szenvedtek? Mária és Márta eleve másképp élték meg a gyász pillanatait. Márta Jézus elé siet, Mária otthon marad. A lázári történet arról szól,

hogy Jézus Mártát tanítja szeretni. Hinni. A feltámadásban, a gyógyulásban, az örök életben. Márta nem kételkedik a feltámadás doktrínájában, sőt, olyan tanúságot tesz az Úr mellett, mint amelyet egyébként csak Péter tett. Még Jézust is megdöbbeníti. De a tételes hit döbbenetes mélységei dacára, még hiányzik Márta életéből valami: az aktív, a gyengéden szerető hit. A feltámadás megtapasztalásának feltételei vannak. Közre kell működnünk. Ezt jelképezi a kő elvétele, majd a kötelékek feloldása. Sok-sok mesterséges akadályt gördítünk mi is a találkozás elé a Feltámadottal! A Nagyböjt annak ideje, hogy megtanuljunk Máriaként csendben, türelmesen várni. Vagy köveket kell görgetnünk. Vagy szemrehányást teszünk, mint a nép, s előbb még Márta is. Amilyen a böjti felkészülésünk, olyan lesz a húsvétunk. S ez persze egész életünkre is igaz.



Virágvasárnap – Júdás (Mt 26,14-27,66)

Márta neve azonos az árulással, a barátot színlelő ellenséggel. A szenvedés történetben Jézus mellett ő a másik híres, de negatív figura. Annak ellenére, hogy Péter, a későbbi főapostol is vádolható Jézus megtagadásával, de annak motívuma a félelem volt. Júdás árulása mögött számítás, sértődöttség, harag, és a megfontolatlanság áll. Amikor tettének mélységes következményét felfedezte, eluralkodott rajta a kétségbeesés.

A bűnösök számára mégis van mondandója Júdás alakjának és példájának. A mondandó negatív ugyan, de mégis megszívlelendő. A nagy bűnökhöz hasonló okok vezetnek, mint Júdás indítékai voltak. Minden tanítómesternek számolnia kell azzal, hogy tanítványai között akad valaki, aki ellene fordul. Negatív példa Júdás abban a tekintetben is, hogy képtelen a megtérésre, és képtelen hinni abban, hogy Jézus neki is megbocsáthat. Nem tud mit kezdeni a megbocsátással. Ez minden nagy bűnösnek a legnagyobb tragédiája. Aki ezt a reményt is elveszíti, mindent elveszített, a megtisztulás reményét is, amit bűnösen sem kellett volna neki feladnia.



*Dr. Benyik György és Kiss Ulrich SJ írásaiból
Magyar Kurír*



GYÓNÁS

„Ne szégyelljünk gyónni, Isten minden alkalommal átölel minket”

Evilági életünkben ki vagyunk még téve a kísértésnek. Ezért az Úr Jézus azt akarta, hogy egyháza tovább folytassa üdvözítő művét tagjain keresztül is, különösen a kiengesztelődés és a betegek szentsége által, amelyeket a gyógyulás szentségei néven csoportosíthatunk. Amikor ugyanis gyónni megyek, akkor gyógyulást keresek: a lelkem, a szívem gyógyulását, mivel olyasmit tettem, ami nem jó.

A bűnbocsánat és a kiengesztelődés szentsége – amit mi gyónásnak nevezünk – közvetlenül a húsvéti misztériumból ered. Amikor ugyanis húsvét

estéjén az Úr megjelent tanítványainak, így szólt: „Békesség nektek!” Rájuk lehelt, és így folytatta: „Vegyétek a Szentlelket.

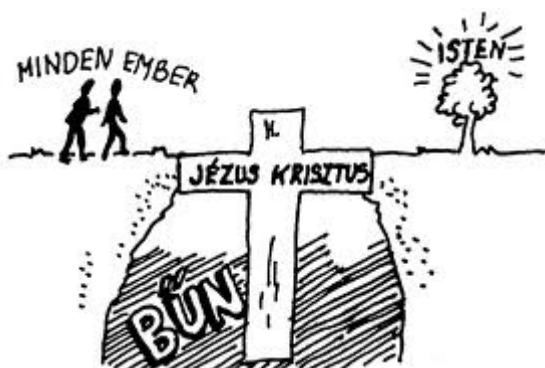
Akinek megbocsátjátok bűneit, bocsánatot nyer” (Jn 20,21-23). Ez a szakasz fölfedi e szentség mélyebb működését. Először is, bűneink bocsánata nem valami

olyan, amit mi adhatunk saját magunknak. A bocsánatot kérni kell, valaki mástól kell kérni, és mi a gyónásban Jézustól kérünk bocsánatot. A bűnbocsánat nem erőfeszítéseink gyümölcse, hanem a Szentlélek ajándéka, elhalmoz minket az irgalmasság és a kegyelem megtisztító erejével, amely a megfeszített és feltámadt Krisztus kitárt szívéből árad szüntelenül. Másodsorban pedig csak akkor lehetünk valóban békességben, ha kiengesztelődünk Jézusban az Atyával és a testvéreinkkel.

A korábban nyilvános formában gyakorolt szentség ma személyesen, a gyónásban történik. Egyesek mondhatják: „Én csak Istennek gyónok.” Igen, mondhatjuk Istennek: bocsáss meg, és elsorolhatjuk bűneinket. De ezeket a **bűnöket a testvéreinkkel szemben, az egyházzal szemben is elkövettük**, ezért szükség van rá, hogy az egyháztól, a testvéreiktől kérjünk bocsánatot a **pap személyében**.

És ha sok idő telt el, ne veszítsetek egy nappal se többet, ne késlekedjete, a pap jó lesz. Jézus van ám ott! És Jézus jobb, mint a papok, Jézus vár titeket sok szeretettel.

Legyetek bátrak és menjetek gyónni!



Az Élet Igéje - 2014. március

„Ha parancsaimat megtartjátok, megmaradtok szeretetemben, amint én is megtartottam Atyám parancsait, és szeretetében maradok.” (Jn 15,10)



Jézus e szavakkal fordult apostolaihoz az utolsó vacsora után. Hangsúlyozza, hogy **ha megtartjuk parancsait, akkor megmaradunk szeretetében.** Az előző vers gondolata idéződik fel bennünk, amikor Jézus így szól apostolaihoz: „Ha szerettek engem, megtartjátok parancsaimat.” (Jn 14,15) Ebből világosan kiderül, hogy a **parancsolatok megtartásának oka, gyökere a Jézus iránti szeretetből kell, hogy fakadjon.**

A Jézus iránti szeretet és parancsolatainak megtartása tehát összefügg egymással. Ez a szeretet ugyanis arra ösztönöz, hogy egyre hűségesebben éljük szavait. Igéjének élése által viszont megmaradunk szeretetében, vagyis egyre jobban növekszik bennünk az iránta való szeretet.

Tehát megmaradni az Ő szeretetében. De valójában mit akar mondani ezzel Jézus? Kétségkívül azt, hogy az iránta érzett igazi barátságunk jele és bizonyítéka parancsolatainak megtartásában rejlik. Ez a feltétele annak, hogy Jézus is viszonzza barátságunkat, és biztosítson bennünket a magáéról. De – úgy tűnik – még valami mást is szeretne mondani: azt, hogy parancsolatainak megtartása a Jézusra jellemző szeretetet hívja életre bennünk. Megismerteti velünk azt a szeretetet, mely Jézus egész földi életét áthatotta; mely által teljesen egy volt az Atyával, s mely ugyanakkor arra készítette Őt, hogy azonosuljon, eggyé váljon minden testvérével, főként a legkisebbekkel, leggyengébbekkel, legkítaszítottabbakkal.

Jézus szeretete meggyógyította a lélek és a test minden sebet, örömet és békét ajándékozott minden szívnek, s megszüntetett minden megosztottságot azáltal, hogy a testvériséget és az egységet építette minden ember között. Ha életre váltjuk szavait, Jézus fog élni bennünk is, s minket is szeretetének eszközévé tesz majd.

Hogyan éljük tehát e hónap igéjét? Úgy, hogy szem előtt tartjuk a célt, melyet elénk állít, és határozottan elindulunk felé: **olyan keresztyén életre törekszünk, mely nem elégszik meg parancsolatainak kicsinyes, rideg és felületes megtartásával, hanem nagylelkűen tesz eleget azoknak.** A szenteket ez jellemezte. Ők valóban az élő Isten Igéjének megtestesítői.

Ebben a hónapban válasszunk ki egy igét, Jézus egyik parancsát, és próbáljuk meg életre váltani! S mivel az Új Parancsolat („Szeressétek egymást, ahogy én szerettelek titeket”) a szíve és összefoglalása Jézus minden igéjének, éljük ezt teljes odaadással!

A személyes tanúságtétel

Bartha Angéla SSS és Kunszabó Zoltán
az Országos Lelkipásztori Napokon tartott előadása alapján

Az egyház minden egyes tagjának missziós küldetése van! **Az evangelizáció kulcsa a tanúságtétel.** Mert bármit mondunk, az vita tárgya lehet, egészen Isten vagy Jézus létezéséig. Az egyetlen, amit nem lehet cáfolni, amikor bemutatjuk, hogyan éltük át Isten megváltó tettét és hogyan változtatta meg az életünket.

Milyen legyen a tanúságtételünk?

1. KRISZTUS-KÖZPONTÚ - A tanúságtétel középpontja nem az a személy, aki elmondja, hanem maga Jézus Krisztus és az ő megváltói műve. A legjobb példa Szűz Mária, aki a Magnificatban felkiált: „Csodálatosat cselekedett bennem a Hatalmas” majd Istent dicsérve fejezi be: „Szent az ő neve” (Lk 1,49). Nem kell sokszor az egyes szám első személyben való megfogalmazás, sokkal inkább: Jézus ezt tette velem, Ő megváltott, Ő elküldte nekem Szentlelkét.
2. ÖRÖMTELI - Az evangéliumot, a nagy öröm hírért (Lk 2,10), nem lehet másképp hatékonyan továbbadni, mint azzal az örömmel, mely Jézust (Lk 10,21) és az apostolokat betöltötte (1 Jn 1,4). Az öröm az első ismertető jele annak, ha valaki megtalálta a kincset. Ezt ki kell mutatni. Természetesen nem azért van szó örömről, mert *nincsenek* problémák, hanem mert az Úrban való öröm a mi erősgünk (vö.: Neh 8,10).
3. RÖVID - A hosszú elbeszélések fárasztóak, mert elvész az alapvető mondanivaló. Nem szükséges elmesélni az egész életemet, hanem csak azt, ami közvetlenül a megtéréssel kapcsolatos, vagy azzal a területtel, amit szeretnél kidomborítani. A bűnös helyzeteket tapintatosan és óvatosan kell elmondani. Nem jó nevesíteni a személyeket, akiket valamilyen módon sérthetnek az elmondottak.



Mit mondjunk tanúságtételkor?

- Milyenek voltunk és mennyire? - azaz valóban szükségünk volt a megváltásra.
- Milyen volt a személyes találkozás Jézussal a hit által?
- Mi történt azóta, ill. mi változott meg az életemben?
- Buzdítás: „Ha megtette bennem, meg tudja tenni benned is!”

Hogyan beszéljünk tanúságtételkor?

- Tudatosítsuk magunkban, hogy minden a Szentlélek erejével történik.
- Fontos szempont, hogy kinek, kiknek beszélünk.
- Legyen szeretetet sugárzó.
- Ne feledkezzünk meg arról, hogy a hitet, a megtérést Isten nem csak saját javunkra, hanem az egész közösség épülésére adja!

Mikor mondjam el?

- Az élet rengeteg lehetőséget ad, hogy Isten szeretetéről, az élethez való hozzáállásunkról beszéljünk: Bármikor, amikor szóba kerül az, ami jó az életedben, ami ma ritkaság (pl. szép család, sok gyerek. – „Hogy mertek ennyi gyereket vállalni?”).
- Munkád során becsületességre törekszel. (Miért nem csalsz, mindenki ezt csinálja?)
- Derűs maradsz a nehézségek között. („Hogy nem örülsz bele?”)
- Képes vagy a vigasztalás szavait mondani másoknak...



„Miserando atque eligendo”

Ferenc pápa választott mottója



Ferenc pápa a címerpajzsot illetően megőrizte a püspökké szentelése óta használt elemeket, és a korábbi mottóját is: „**Miserando atque eligendo**” azaz „**megkönyörült és kiválasztotta**” (Mt 9, 9).

Ez utóbbi Szent Béda áldozópap szentbeszédeiből származik, aki Szent Máté meghívásáról szóló evangéliumi részletet kommentálva így írt: Jézus meglátta a vámost, és mivel ebben a látásban ott volt könyörülete és kiválasztása is, azt mondta neki: Kövess engem!

A szentbeszéd egyes elemei szerepelnek Szent Máté liturgikus ünnepén az olvasmányos imaóra szövegében. A homília különleges jelentőségű a pápa lelki útját és életét illetően is. 1953-ban, Szent Máté liturgikus ünnepén a fiatal, 17 éves Jorge Bergoglio Isten szeretetteljes jelenlétét életében személyes módon élte át, tapasztalta meg. Egy gyónást követően megérintette valami szívét, és megérezte Isten könyörületét, aki szeretettel a szerzetesi életre hívta, Loyolai Szent Ignác nyomdokain járva.

VISSZATEKINTŐ

Február 2-án újabb taggal bővült közösségünk, a fél 9-es misén keresztelte Lajos atya Korusecz Virágot.
A Jó Isten kegyelme kísérije életét!



Farsangi vidám együttlétek

Családok farsangja

Igazi közösségi örömnappal búcsúztattuk a farsangot. A régi szokások, hagyományok erős lelki tartalommal tudják feltölteni a felhőtlen szórakozás idejét is. A nagybőjtöt közvetlen megelőző játékos, vidám est nem csak közösségi kapcsolatot, az ünneplés örömét, de a böjti készüllet közeledtét is jelenti számunkra. Külön köszönet a szervezőknek, hogy kis közösségünknek lehetőséget teremtett egy vidám együttlétre.

Károly, Judit és Lackó



Sok gyermekes család jött el, minden generáció jelen volt. Több felnőtt is beöltözött jelmezbe! Érkezett egy nagyon öreg néne is, aki olyannyira ijesztő volt, hogy a kisgyerekek között egyik-másik komolyan megrémült. Sajnos Lajos atyával már nem találkozott, mert valahogy "véletlenül" éppen akkor ment el, mielőtt Lajos atya megérkezett.

A táncház után következett Kuti Sziszi és Attila rendezésében egy vidám vetélkedő, amely minden képességünket, készségünket megmozgatta: memória, ügyesség, gyorsaság, ötletesség. Azzal az ígérettel zártuk a bulit, hogy jövőre is találkozunk.

Gizi





Egy zenész család vidám táncháza mindenkit megmozgatott. Az édesapa vezetésével dél-dunántúli tánclépésekkel ismerkedtünk, amit az édesanya és két gyereke húzott.



A vetélkedőn éreztem magam a legjobban. A meséről szóló feladatok jók voltak. Jó lenne jövőre is ilyen játékokat játszani.

lány 1.

A népzeneészeket nagyon jó volt hallgatni. A felnőtteket pedig jó volt látni táncolni. Szépek voltak a hangszerek.

lány 2.



A székfoglaló játék tetszett a legjobban és a nagybögő, aminek a húrját megpengettem!

Zalán



Az idei (február 22-ei) ifjúsági farsang témája a különböző stílusok voltak, melyek a mindennapi életben megtalálhatók. Ennek megfelelően sok ötletes jelmezzel találkoztunk.

Számos színes programban volt részünk: játszottunk (pl.: ez az én helyem, fejre csapós, stb.), táncoltunk (csoportos és páros táncokat), illetve a fiúk és a lányok külön-külön jelmezz versenyen is indulhattak. Az est végén bálkirályt és bálkirálynőt választottunk, hagyományosan farsangi fánk által.

Én nagyon jól éreztem magam, várunk jövőre, ha kedvet kaptál! :)

Marica

Kicsik farsangja



Előrettekintő - plébániai programok

FILMKLUB

A következő filmvetítés alkalmával - március 21-én
17:45 órakor

Lugossy László: Szirmok, virágok, koszorúk
c. filmjét (1985.) tekinthetjük meg.

A beszélgetésen a rendező is körünkben lesz.



Lugossy László 1988-ban Balázs Béla-díjat kapott, 1993-1996 között a Duna Televízió főigazgató-helyettese, 1996-2000 között alelnöke volt. A „Szirmok, virágok, koszorúk” az 1848-as szabadságharcról szóló legszebb, töretlen film, az 1849-es események utáni években játszódó gyönyörű dráma. A történet félreérthetetlenül idézi nem pusztán 1849-t, de 1956-t követő időszakot is. Ragályi Elemér visszafogott kompozíciói szemet gyönyörködtető aprólékossággal keltik életre a nemesi kúriák világát, borongós, félhomályos, tükrökkel labirintussá tett belső tereit. A történelem nem kulissza, nem alibi, ebben a filmben a képeknek, helyszíneknek, figuráknak nyomasztó, nemes atmoszférájuk, súlyuk van. A film 1988-ban a Játékfilmszemle legfontosabb díjait elnyerte.

A vetítés és a beszélgetés helye, templomunk plébániája: BP, XVII. Szabadság Sugárút 39.

GERI NCTORNA

Szerdánként 19-19.50 óráig a Községi Házban **egészségmegőrző, tartásjavító, frissítő tornára van lehetőség, Varga Ilona gyógytestnevelő tanár vezetésével és felügyeletével.**

Kényelmes pamutruhában gyere, és hozz magaddal polifomot, amin tornázhatsz.

Az első alkalommal **március 12-én** lesz. Alkalmanként: 300 Ft/fő.

További információ: Csomborné, Joli (30/997-09-51)



A ping-pong 20 órától torna után

Kérdéseiddel Sebit (Marinovszki Sebestyént) bombázd!

20/512-61-23



NAGYBÖJTI előretekingtő

Családi lelkinap - március 29. 9-14 óráig a plébánián nagyböjti felkészülés a családoknak.

SILLYE JENŐ „gitáros-énekes tanúságtétele”

Március 30-án fél 5-től, a szentmise előtt Sillye Jenő segíti a nagyböjti ráhangolódásunkat dalaival, elmélkedésével, tanúságtételével.



MEGÚJULÁSI IMAEST - Gável Henrik atya miséje

Ártilis 5-én, szombaton az esti 6 órai szentmisével kezdődően megújulási imaest lesz templomunkban, melyet a hozzánk vendégségbe jövő Opus Sanctissimae Trinitatis Közösség tagjai tartanak. Az Úr hívta meg a közösség vezetőit, Gável Henrik atyát és Vaokakala Jácinta nővért hat évvel ezelőtt a megújulás munkájára. Az imaesten kézzrátéttel csendben imádkoznak azokért, akik kérik és arra vágyódnak, hogy az Úr Jézus érintse és gyógyítsa meg őket a lelkükben.

Az imaest szentmisével indul, majd azt követően a kitett Oltáriszentség előtti dicsőítéssel folytatódik, és eközben külön is imádkoznak személyesen azokért, akik ezt ott kérik. A szentmise után folyamatos gyóntatás lesz. Hisszük, hogy Jézus megújulást adhat mindazoknak, akik engedik, hogy a lelküket megérintse. Mindenkit hív az Úr - kortól függetlenül - aki az Ő jelenlétében szabadulásra vágyik!

A betegek szentségének kiszolgáltatása

április 6-án, Nagyböjt 5. (szenvedés) vasárnapján, a 10-es szentmisében lesz. Bűnbánat szentségével készülünk.

MISEREND és GYÓNTATÁS:

VASÁRNAP: ½ 9, 10 és 18-órakor

HÉTKÖZNAP: 18 órakor; szombaton 8 órakor

Gyónási lehetőség szentségimádások alatt, lehetőleg előzetes egyeztetéssel.

Szentségimádás: kedden 17-17.30-ig, csütörtökön 17-18 óráig és szombaton a szentmise után fél óra

Karitás órák: szerdán és pénteken 11.30-12.30-ig

Az újság önköltségi ára **100 Ft, szívesen fogadjuk a hozzájárulást.**

Nyomdai kivitelezés: **innostart**