



LÉLEK ÉS ÉLET

Rákoscscaba – Újtelep Árpádházi Szent Erzsébet Plébánia
lelkipásztori lapja 2015. február 18.
VII. évfolyam, 1. szám

"Tudjátok, milyen az a böjt, amelyet én kedvelek." Iz 58,1-9

A böjt nem önmagában, csak Istenre figyelve, Krisztus követésében - aki megszentelte azt - értékes.

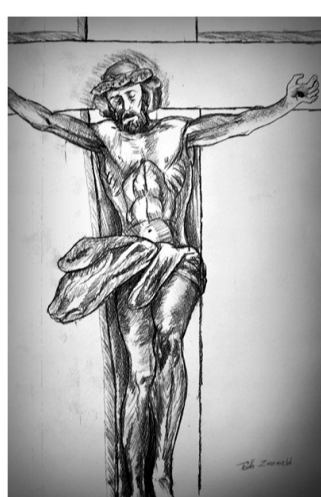
Különösen Nagyböjt negyven napjában van itt az ideje, amikor annak emlékezetére készülünk, hogy a „nász nép” köréből kiragadták a „Vőlegényt”.

Böjtölésünk tehát akkor krisztusi, ha valóban Jézus Krisztus böjtöléséhez hasonlít: ha Isten szeretete készítet arra, hogy vele legyünk és az ő akaratára figyeljünk testben-lélekben. Ha kérem, hogy a Szentlélek működjék bennem. Ha Istennel akarok együtt lenni szívem rejtekében. Ha az Úrral való együttlét áldásait árasztom a körülöttem élőkre is.

A modern kor emberét nem annyira a külsőségekben kimerülő böjtölés kísértése fenyegeti, mint inkább a böjt teljes elhagyása.

Szívünk-lelkünk - és nem testünk - méregtelenítésekor van rá esélyünk, hogy Istennek tetszően böjtöljünk. Amíg magamra figyelek, böjtölésem önbecsapás; ha Istenre figyelek, az ő szeretetének fényében helyesen fogom látni magam és testvérem, s meglátom, hogyan törhetem össze az igát, melyet mások nyakába akasztottam.

Lajos atya



Mindennapok igazságai – nagyböjti gondolatok

A legtöbb ember, ha megbántják, körömszakadtáig keresi a maga igazát. Úgy próbál védekezni, hogy befeketíti azt, aki megsértette. Azt gondolja, hogy ezzel ő tiszta lesz. Pedig nem. Sőt, az ellenkezője történik. Az, aki a másikat besározza, elveszíti a lelki békéjét. Egy mókuserékben forog, és rabja a maga igazának, a sértettségének, és egyáltalán nem tud ebből kilábalni. Mi a megoldás?

Nézzünk fel a keresztre! Ott függ a mi Megváltónk. Ő a legnagyobb igazságtalanság Áldozata. Ha meg akarjuk találni a lelkünk békéjét, Nála kell keresni. Ő mondta: "Az Én békémet adom nektek, amit a világ nem adhat." Engedjünk el mindent. Ne keressük a magunk igazát! Bocsássunk meg szívből egymásnak! Ne akarjunk magunknak elégtételt venni! Bízunk az ügyet az Örök Bíróra. Az ítélet nem a mi dolgunk. Ezt Isten Magának tartotta fenn.

Jézus, miután elszenvedte ártatlanul a mi bűneinkért a kínhalált, visszament Atyja dicsőségébe. Ott ül az Atyaisten jobbján, és uralmának soha nem lesz vége. Mi is, ha Krisztus Urunkat követjük, és némán tűrjük a velünk megtörtént igazságtalanságokat, megvigasztalódunk. Nem tudnak annyi megaláztatást, kegyetlenséget és durvaságot velünk elkövetni, amit az Isten egyszülött Fiával ártatlanul, igazságtalanul elkövettek. Jézus mondta: "Nem különb a szolga az uránál. Ha engem üldöztek, titeket is üldözni fognak." Az Úr nem harcolt Pilátusnál az Ő igazáért. Heródest szóra sem méltatta. Némán elfogadta a fölötte kimondott ítéletet.



Mi se harcoljunk apró-cseprő kis ügyeinkért, a magunk igazáért. Itt minden elmúlik. Mindent itt hagyunk. De az utolsó szó az Istené. Ő igazságot szolgáltat mindenkinek. A bűnös megkapja a neki járó büntetést, az igaz pedig elnyeri méltó jutalmát. Emelkedjünk felül a minket ért sértéseken! Ne süppedjünk bele a mocsokba! Nézzünk fel inkább üdvösségünk Szerzőjére, Aki a kereszten van ezen a földön! Ide vár mindannyiunkat. "Aki utánam akar jönni, tagadja meg magát, vegye fel naponta keresztjét, úgy kövessen engem." Jézus mindnyájunkból szenteket akar formálni, de csak úgy, ha engedjük Neki. Mi az életszentség? Az Evangélium tettekre váltása. Példaképeink Jézus, a Szűzanya és a szentek. Rajtunk múlik, hogy élünk-e a lehetőséggel.

Odaát csak az folytatódik, amit itt választottunk magunknak. Ha Jézust követjük, akkor már itt a mennyország boldogságában és békéjében élhetünk. Megéri elengedni mindent. Ő mindenért kárpótol.

„Erősítsétek meg a szíveteket!” (Jak 5,8).

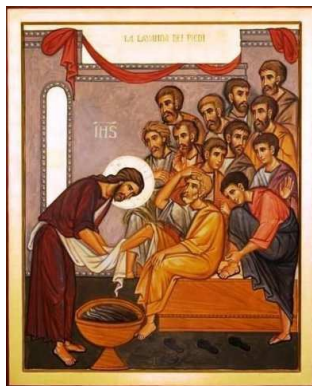
A február 18-án, hamvazó szerdával induló nagyböjti időszakra Ferenc pápa a „világméretű közömbösséggel” szemben három különböző szinten, három témát ajánl megfontolásra: az egyház, a plébániai közösség és az egyéni hívő ember feladatainak összefüggésében.

„A Nagyböjti a megújulás ideje az egyház számára egy olyan környezetben, melyet a világméretű önzés és közömbösség jellemez. Ezzel a nehézséggel a keresztényeknek is szembe kell nézniük”. Ferenc pápa nagyböjti üzenetét éppen ezért a „közömbösség globalizációja” témának szenteli. **Az egyház olyan, mint egy kéz, mely megnyitja és nyitva tartja az ajtót az Ige és a szentségek szolgálata révén, miközben a világ arra hajlik, hogy becsukja azt és bezárkózzon önmagába. Éppen ezért az egyház, mint „kéz”, soha ne lepődjön meg azon, ha elvetik, ha eltapossák és megsebzik. Az egyháznak szüksége van megújulásra, hogy ne váljon közömbössé, és hogy ne zárkózzon önmagába. Ehhez Ferenc pápa három utat ajánlott.**



1. „Ha a test egyik tagja szenved, a többi vele együtt szenved” – az Egyház.

Isten szeretete töri meg a halálos önmagunkba zárkózást, ami a közömbösség maga, és az egyház ezt a szeretetet a tanítása és a tanúságtétele révén közvetíti. Tanúskodni azonban csak arról tud, amiről már tapasztalatot szerzett, amiként erre utal a *nagycsütörtöki lábmosás*: a másik lábának a megmosása az Úr példája nyomán. Ezt azonban csak akkor tudjuk megtenni, ha előbb engedjük, hogy az Úr megmossa a lábunkat. Nagyböjti az az alkalmas idő, amikor hagyjuk és megengedjük, hogy Úr szolgáljon ki bennünket, az Ige, a szentségek és főként az Eucharisztia révén, ebben ugyanis azzá leszünk, amit befogadunk, azaz Krisztus testévé. Az egyház a szentek közössége, mert a szentek részesülnek az Eucharishtiában, és Istennek Krisztusban feltárt szeretetével állnak kapcsolatban.



2. „Hol a te testvéred?” – A plébániák és a közösségek

Az egyetemes egyház élete a plébániák és a közösségek világában ölt testet. Ehhez az egyháznak két irányban is tovább kell lépnie. Az egyik irányban a földi egyház az *imádságban* egyesül az égi egyházzal. A mennyei egyház azonban nem diadalmas és nem fordít háttal a szenvedésnek, hanem a szentek - Krisztus szenvedése, halála és feltámadása által - már a közömbösség felett aratott győzelmet szemlélik, és annak örömeiben részesülnek. Ferenc pápa idézte Lisieux-i Kis Szent Terézt, aki szerint „a keresztre feszített Szeretet öröme addig nem lesz teljes, amíg a földön egy lélek is szenved”. Nekünk is részünk van a szentek boldogságában és nekik is részük van a mi szenvedéseinkben. A helyi közösségeknek arra kell törekedni, hogy túllépjenek saját határaikon és *kapcsolatba kerüljenek az őket körülvevő társadalommal, benne főként a szegényekkel*. Ez a küldetés Jézus türelmes tanúságtétele, mely az Atyához emeli az egész világot és benne minden embert.



3. „Erősítsétek meg a szíveteket” – Az egyes hívő ember

A pápa nagybőjti üzenetében az embert a maga egyedüli voltában is szemléli, mely éppúgy ki van téve a közömbösség kísértésének. A mennyei és a földi egyház imádságában való közös részvétel lehetőségeként említi a pápa a „24 óra az Úrért” kezdeményezést, melyben minden katolikus közösség - plébániái és egyházmegyei szinten - részt vehet március 13-án és 14-én. Ezt a közös imádságot segítik a karitás konkrét tettei - a közeli és a távoli felé egyaránt - az egyház szeretetszolgálatán keresztül. Végül a pápa azt ajánlja, hogy úgy tekintsünk a másik ember szenvedésére, mint egy felhívásra, mely a megtérésre szólít fel bennünket. Ferenc pápa azt kéri tőlünk, hogy az előttünk álló Nagyböjtöt úgy éljük át, mint a szív átformálásának a folyamatát. Üzenetét a pápa a Jézus szíve litánia szép könyörgésével zárta: Alakítsd, Urunk a mi szívünket, a te szent szíved szerint!

„Ha hallgatsz, hallgass szeretetből.

Ha beszélsz, beszélj szeretetből.

Ha figyelmeztetsz, figyelmeztess szeretetből.

Ha megbocsátasz, bocsáss meg szeretetből.”

Szent Ágoston

A böjti fegyelem és megújulás - kezdődik a nagyböjt

Mt 6,1-6; 16-18 „Ügyeljete, hogy a jót ne az emberek szeme láttára tegyétek, azért, hogy lássanak benneteket. Így semmi jutalom nem vár rátok mennyei Atyátoknál. Amikor tehát alamizsnát adsz, ne kürtöltess magad előtt, mint a képmutatók teszik a zsinagógában és az utcán, hogy dicsérjék őket az emberek! Bizony mondom nektek: megkapták jutalmukat. Te úgy adj alamizsnát, hogy ne tudja a bal kezed, mit tesz a jobb. Így alamizsnád titokban marad, és Atyád, aki a rejtekben is lát, megjutalmaz.”

„Amikor böjtöltök, ne öltsetek olyan ábrázatot, mint a képmutatók, akik komorrá változtatják arcukat, hogy lássák böjtölésük! Bizony mondom nektek: megkapták jutalmukat. Te, amikor böjtölsz, kend meg fejedet, és mosd meg arcodat, hogy ne lássák rajtad az emberek, hogy böjtölsz, hanem csak Atyád, aki a rejtekben is ott van! Akkor Atyád, aki a rejtekben is lát, megjutalmaz.”

Hamvazó szerda: 18-án az esti 6 óras misében lesz a hamvazás.

Az Egyház a következő böjti fegyelmet írja elő hamvazó szerdára: A 18 és 60 év közötti híveknek háromszor szabad étkezniük és egyszer jóllakniuk. 14 éves kortól pedig nem veszünk magunkhoz húsételt.

Továbbá a lelki megtisztulást segíti az ima, a jó cselekedetek gyakorlása és a nagyböjti vagy húsvéti időszakban végzendő szentgyónás.

Ugyanez vonatkozik nagypéntekre, Jézus kereszthalálának napjára is.

Mi a hamvazkodás?

II. Orbán pápa 1091-ben rendelte el, hogy a papok minden keresztény homlokát hamuval kenjék meg e napon. A szertartáson a pap az előző évi virágvasárnapon szentelt barka hamujával keresztet rajzol a hívek homlokára. A hamvazás a nagyböjt kezdetét jelző szertartás. A hamuval hintés ősi jelképe a bűnbánatnak, mivel a hamu az elmúlásra, a halálra figyelmezteti az embert: "Emlékezzél, ember, hogy por vagy és porrá leszel!" (vö. Teremtés k.3,19) vagy „Tartsatok bűnbánatot és higgyetek az Evangéliumban!” Mk 1,15



Ötletek a böjtölésre

- Étkezésünk:** a falánkak, habzsolók - *egyenek kevesebbet*
kisétküek, finnyásak - *egyenek többet,*
egészségüket elhanyagolók – *egyenek rendszeresebben,*
tudatosabban óvva testiük épségét.
- Életrendünk:** a reggelente lustálkodók – *keljenek öt perccel korábban*
akik mindig elkésnek – *legyenek ott mindenütt pontosan*
a rendszertelenül élők – *tervezzék meg napjaikat, tartsanak*
rendet időbeosztásukban
- Szenvedélyeink:** a dohányosok – *szívjanak kevesebbet*
édességet, alkoholt, stb. kedvelők – *mérsékeljék a*
nyalánkságokat, az italt
a gyorsajtók – *közlekedjenek szabályosa*
a sokat beszélők – *néha hallgassanak el, figyeljenek másokra*
a hallgatagok, mogorván félre húzódók – *kedvesen szólítsanak*
meg másokat
- Érzelmek:** a robbanékony természetűek – *fékezzék haragjukat*
a türelmetlenek – *tanuljanak várakozni*
a kesergésre hajlamosak – *próbálják derűvel, humorral szemlélni*
az életet, magukat és másokat
- Embertársaink:** az önzők és mások kárára ügyeskedők – *legalább néhányszor*
naponta legyenek előzékenyek másokkal
a parancsolgató természetűek – *engedjék érvényesülni a többiek*
szempontjait, kívánságait
- Munkánk:** a felületességre vagy lustaságra hajlamosak – *végezzék el a*
munkájukat idejében, alaposan
a megbízhatatlanok, feledékenyek – *ígéretüket teljesítsék pontosan*
a közös munkából magukat kihúzóok - *önként vállaljanak nagyobb*
részt a közös feladatokból
- Kapcsolataink:** az elrontott munkahelyi kapcsolatokból – *legalább egyet*
próbáljunk rendezni
a szűkebb és tágabb családon belül - *legyünk kedvesek és*
figyelmesek ahhoz, akit mostanában
elhanyagoltunk, vagy akivel összevesztünk
írjunk meg néhány régóta halogatott levelet
- Imádságos életünk:** *hetente legalább egy csendes órát szánjunk elmélkedésre,*
imádságos együttlétre Istennel
hetente egyszer hétköznap is igyekezzünk elmenni szentmisére
esténként gondosabban, kitűzött sajátos szempontjaink szerint,
lelkiismeretvizsgálatban gondoljuk át a napot

IMA GONDJAINK ÁTADÁSÁRA

Uram, átadom Neked minden gondomat, melyek saját személyem vagy hozzátartozóim miatt nyugtalanítanak, és átadom Neked minden lelki és testi szenvedésemet. Hiszem, amit Szent Péter apostol által üzensz nekem: „Minden gondotokkal forduljatok Hozzá, mert Neki gondja van rátok” (1Pt 5,7). Szavadon foglak Uram: minden gondomat a kezedbe teszem. Tégy velem, amit Te akarsz. Mostantól fogva minden gondom a Tied!

Gondjaimmal együtt átadom Neked minden aggodalmamat, kínzó érzésemet is, amelyek nyugtalanítanak, és mindig újra feltörnek bennem, sőt kínoznak, és szerencsétlenné tesznek. Nem gondolok többé azokra az emberekre és körülményekre, amelyek ezeket előidéztek. Átadom neked ezeket úgy, ahogy vannak, Rád hagyatkozom. Minden bizonytalanságot és aggodalmat felvált bennem a bizalom, hogy Neked gondod van rám.

Átadom Neked minden jogomat arra, hogy védjem és igazoljam magam. Nem akarom a rosszat rosszal viszonzni. Nem akarom többé magamban inkább a jót, másban pedig inkább a rosszat látni. Rád hagyom minden helyzet és körülmény megítélését. Átadok Neked mindent, ami engem nyomaszt és megfélemlít.



Átadom Neked betegségemet. Nem akarok többé arra gondolni, hogyan és miért kezdődött valami. Elég, ha Te tudod azt.

Bizalommal akarok a jövőbe tekinteni, mivel Te csak a javamat akarod. Most összeszedem minden gondomat, és átnyújtom Neked, legyenek a Te kezében. Uram, Benned bízom, hogy Te gondoskodsz rólam. A Te akaratod valósuljon bennem.

Hálát adok Uram, Neked és áldalak Téged, mert arra hívsz, hogy az aggodalmaskodás, bosszankodás, siránkozás és boldogtalanság helyett Benned bízzak, és engedjem, hogy Te gondoskodj rólam.

Ámen

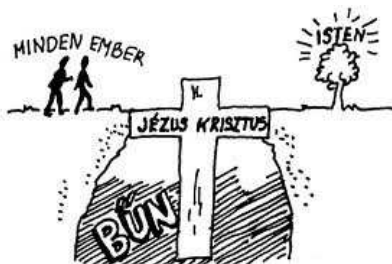


LELKITÜKÖR GYÓNÁSHOZ

Gyónásra való felkészülésnél hasznos lehet egy lelki tükör. Az alábbi az olasz ferencesek állították össze.

Felkészülés a szentgyónásra

Istent szeretni annyit jelent, hogy törekszem Őt mind jobban megismerni, örülök jelenlétének az imádságban, elmélkedésben, csendben, ünneplem őt testvéreimmel, akik társaim a hit útján. Szeretni, ahogy Isten szeret minket, olyan feladat, amit Isten ruházott az emberekre. Az ember értékes és szent.



Isten mindenek felett

Hiszek Istenben? Mennyit számít Isten a döntéseimben, mindabban, amit élek? Mire pazarlom erőimet? Isten ügyei a legfontosabbak számomra az életben? Mágiára, okkult dolgokra bízom magam? Babonás vagyok?

Az imádság: bensőséges párbeszéd Istennel

Csak azért imádkozom, hogy a dolgom sikerüljenek? Mindig csak kérek, csak magamért? Sem lelki élet, sem hitélet nincs imádság nélkül: mennyit és hogyan imádkozom? Csak gépiesen? Szoktam arra gondolni, hogy egy élő és jelenlévő személlyel beszélgetek, aki meghallgat engem? Ha az imádság párbeszéd, meghallom-e, amit Isten mond nekem?

Gondolok-e arra, hogy Isten akar valamit tőlem, vagy csak arra van igényem, hogy ő megtegye az én akaratomat?

A szentmise, a szentségek, az ünnepek, a vasárnap mind-mind alkalmai a lelki felfrissülésnek és lelki növekedésnek. Élek ezekkel a lehetőségekkel? Hogyan készülök rájuk?

A szeretett Isten, akit számra veszek, akiről tanúságot teszek

Tisztelem Istent, az ő Nevét, mindazt, ami hozzá tartozik: a szenteket, az Egyházat, papjait és munkatársait, a keresztény hívő közösséget? Káromkodtam? Meséltem-e olyan vicceket vagy dolgokat, amelyek sértik az Istenre való emlékezést? Gondolok-e arra, hogy mint keresztény és Krisztus tanítványa, példa kellene hogy legyek mások számára?

Fölvállalom, hogy keresztény vagyok, vagy elrejtőzöm? Miért teszem ezt? Törekszem-e jobban megismerni, fejleszteni a hitemet? Az Egyházhhoz tartozónak gondolom és érzem magam? Megfogadom, amit pásztorai mondanak? Építeni szeretném az Egyházat, vagy nem vagyok jelen benne, idegen, ellenséges vagyok vele szemben?

„Szeressétek egymást, amint én szeretlek titeket”

Szeretni, ahogy Isten szeretett minket, olyan feladat, amit Isten ruházott az emberekre. Az ember értékes és szent. A mellettem élő testvér nem „hódoltsági terület”, nem birtokolhatom őt, nem használhatom ki őt, nem tiporhatom el, nem alázhatom meg, nem rövidíthetem meg életszükségleteiben. Mindez ugyanis a testvér elleni bűn. Nem elegendő csupán az, ha nem teszek rosszat neki, Isten arra kér, szeressem a testvért. Ez azt jelenti, hogy odamegyek hozzá, és nem én várok arra, hogy ő közeledjen. A szeretet tevékeny, kreatív.

A család: az élet és a növekedés helye

Elfogadom és szeretem a szüleimet? Tisztelem őket? Mennyi időt szánok a családtagjaimmal való beszélgetésre? Családomban a párbeszéd felszínes vagy jellemzi az egymás érzéseire, vágyaira, szükségére való odafigyelés? Segítek családtagjaimnak nehéz helyzetben? Észreveszem kimondatlan igényeiket is? Tiszteletben tartom érzéseiket? Magatartásom, szavaim pozitív és elfogadó légkört teremtenek a családban? Konstruktív akarok lenni, vagy inkább el nem érhető vagyok, vagy agresszív, ellenséges?

A házastársak közötti összhang, a szeretet, a felelősség, a párbeszéd, az együttműködés a legnagyobb tanítás a gyermekek számára, amit csak adni lehet. Hogyan élem meg házasságomat? A házasság a személy kiteljesedésének, valamint a keresztény hitben való növekedés helye. Ennek érdekében fáradozom én is napról-napra, vagy hagyom sodródni az árral, kiszolgáltatva a napi történéseknek és körülményeknek?

Hogyan nevelem gyermekeimet? Szeretem, meghallgatom, vezetem, javítom őket? Vagy kizárólag fizikai és anyagi életükkel foglalkozom, menekülve felelősségem elől?

A szexualitás: út a közösség felé - az önátadás útja

A szexualitás személyiségünk nélkülözhetetlen része, kapcsolataink alapvető eleme. Isten akarata és elgondolása szerinti, és az Egyház hűséggel őrzi és hirdeti Isten tervét. Törekedtem megismerni és befogadni ezt a tervet, igyekeztem eszerint élni?

A pornográfia, a prostitúció áruvá, közönségessé alakítják a személyt és az intimitást: hogyan viselkedem ezen a téren? A szexuális együttlét házasságon kívül megrontja Istennek az emberről és a szexualitásról elgondolt tervét, hiányzik belőle a társ és az élet iránti felelőség. Hűséges vagyok? Van házasságon kívüli kapcsolatom? Hogyan élem meg a jegyesi kapcsolatot vagy az „együtt járást” a tisztaság tekintetben? Házasoknak: használok fogamzásgátló eszközöket?

Anyagi javak: az ember szolgálatára

Az Úr mondja: ne lopj. Kisajátítom más javát? Csaltam? Tisztességes vagyok? Betartom a polgári törvényeket?

Ha munkaadó vagyok: igazságos vagyok az alkalmazottak kifizetésében, milyen a magatartásom velük szemben?

Ha alkalmazott vagyok: munkámat nyűgként élem meg, vagy hivatásszerűen üzöm?

Mennyire fontos számomra a pénz, az anyagi javak? Beérem azzal, amim van, vagy fölálodom időmet, egész életemet a keresetért? Irigy vagyok?

Szerencsejáték üzök, hazardírozom? Mennyit költök? Mutogatni a gazdagságot, tékozolni a pénzt fölösleges dolgokra, megengedni magunknak bármiféle luxust nem evangéliumi magatartás. Hogyan viselkedem ezen a téren? Meg tudom-e osztani javaimat azzal, akinek szüksége van rá? Kárt tettem más javaiban és/vagy a köztulajdonban?

Az élet: jó, szent, Istenre bízott

Vigyáztam életemre és testi egészségemre? Vigyáztam felebarátom testi épségére, életére? Hogyan viselkedem vezetés közben? Gyakorlok veszélyes sportot? Ha a foglalkozásom révén mások élete rám van bízva, felelősen viselkedem-e?

Fogyasztottam drogot, mértéktelenül alkoholt? Van-e valamilyen függőség az életemben (drog, alkohol, internet, pornográfia)? Ha igen, kerestem-e már megfelelő szaksegítséget a szabaduláshoz?

Kívántam-e bárkinek a halálát? A keresztény ember szereti mindenki életét és visszautasítja a halál kultúráját; abortusz, eutanázia, halálbüntetés, háború. Valóban ismerem ezekkel kapcsolatban az Egyház tanítását? Az abortusz bűn egy védtelen és ártatlan személy élete ellen: részt vettem abortusz végrehajtásában, tanácsoltam vagy bízottam bárkit is erre?

Közösségben élni

A keresztény ember a világosság fia: hazudtam-e, állítottam-e valótlanúságot, elferdítettem-e az igazságot érdekeim végett?

A gyűlölet, a harag ellenkezik a szeretettel: meg tudok bocsátani, vagy legalább törekszem rá? Táplállok magamban bosszúvágyat bárkivel kapcsolatban? A nyelv a kardnál is élesebb: hogyan beszélek felebarátomról? Agresszív voltam-e beszédben, cselekedetben, magatartásomban? Durva vagyok-e beszédemben?

Mennyire fontos nekem a karrierem? Hogyan gyakorlok tekintélyt azon személyek fölött, akik rám vannak bízva? Azt akarom, hogy mindig nekem legyen igazam? Képes vagyok meghallgatni azt, aki mellettem van? Tudom

értékelni azokat az embereket, akik velem élnek és dolgoznak? Gőgös voltam-e?

LELKITÜKÖR (gyerekek számára)

Nem imádkoztam reggel és este. Rosszul imádkoztam. Hitem ellen beszéltem. Nem tanultam meg a hittant. Káromkodtam. Átkozódtam. Szitkozódtam. Feleslegesen vagy hamisan esküdtem. Szent dolgokkal viccelődtem.

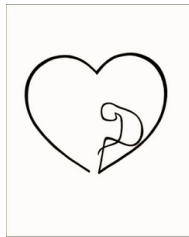
Szentmisét elmulasztottam, vagy elkéstem. Templomban rossz voltam.

Szüleimet megszorítottam. Nem engedelmeskedtem. Nem segítettem. Feleseltem. Nevelőimet kijátszottam.

Veszekedtem, verekedtem, csúfolódtam, haragot tartottam. Másst bűnre csábítottam. Egészségemre nem vigyáztam. Nem tartottam meg a közlekedési szabályokat. Szemérmetlen dolgokat néztem, szemérmetlenül trágárul beszéltem. Szemérmetlenül játszottam. Leckémet nem tanultam meg. Loptam, csaltam, kárt okoztam. Holmimra nem vigyáztam. Kötelességemet elmulasztottam.

Hazudtam. Árulkodtam. Rágalmaztam. Titkot elárultam. Önző voltam.

Elégedetlen voltam. Telhetetlen voltam. Irigy voltam. Hiú voltam. Öntelt voltam. Nem törekedtem hibáimat kijavítani.



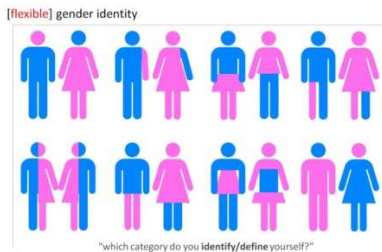
Korunk ideológiája: A gender (2. rész)

A „gender elmélet” az emberi természetet, a házasságot, a családot fenyegető, azok létét megkérdőjelező ideológia, mely a társadalom egyre több területére szivárog be szinte észrevétlenül és alakítja át embertömegek gondolkodását.

Az első részben (lásd a karácsonyi számban, illetve a honlapunkon) a gender fogalmát ismertettük, most a terjedéséről, térhódításáról írunk.

A Gender mainstreaming ideológia és kihívása

Ha egy hagyományos értékeken felnőtt ember először hall e kérdéstről, azt mondhatja: ez annyira abszurd, hogy nem lehet igaz. Sokak ilyen reakciója a gender sikerét is jelzi, amelynek sikerült elérnie, hogy közel 20 év óta úgy haladt előre töretlenül, akadálymentesen, hogy sokan tudomást sem szereztek róla. - Tudnunk kell azonban, hogy a gender ideológia világszerte egyre terjedő mértékben jelentkezik. Megjelent a filmekben, tv sorozatokban, újságokban, behatolt az iskolába, egyetemre, és a legmagasabb törvényhozó testületekbe, és megjelent törvények formájában is.



Az előretörés főbb állomásai:

A pekingi világkonferencia: A gender új ideológiája, és annak követői különösen az ENSZ által rendezett 1995-ös pekingi női világkonferencián léptek a nyilvánosságra. A konferencia záródokumentumában vezették be hivatalosan a "gender mainstreaming" kifejezést; vagyis a "társadalmi nem" fő irányként való érvényesítését. A gender mainstreaming, mint a melegek, biszexuálisok elismeréséért, és a kérdés hirdetéséért folytatott harc jelenik meg. Ennek megfelelően a csúcstalálkozó dokumentumából kiiktatták ezeket a kifejezéseket, hogy apa, anya, feleség, férj, mert ezek túlhaladott, konzervatív nézeteket sugallnak. A "nem" (sex) fogalmát (amely a természetes kétneműséget fejezi ki) pedig kicserélték a gender fogalomra, amely semmilyen nemhez nem kötődik, és tetszés szerint megváltoztatható. A konferencián jelenlevők, és a gender-ideológiára szavazók önmagában is jelzik a kérdés súlyát: hiszen a világ számos országából voltak ott nőmozgalmak (és természetesen leszbikus nőmozgalmak) képviselői, köztük egyetemi tanárok és magas rangú politikusok.

1995-ben az ENSZ - az emberi egyenlőség elve alapján - elkötelezte magát a gender mainstreaming elmélet mellett;

1996-ban követte az EU, illetve 2000-ben a német szövetségi kormány, majd más országok.

2006-ban az Európai Parlament homofóbiáról szóló határozata arra szólít fel, hogy Európában legyen büntetendő cselekmény, ha valaki félelemmel, "idegenkedéssel szól a homoszexualitásról, illetve a leszbikus, meleg, és transznemű személyekről, mert ez a rasszizmushoz, az idegengyűlölethez, az antiszemitizmushoz hasonló magatartás". - Akik nem értenek egyet a nemek átstrukturálásával: ők a homofókok, vagy "hetero-szexisták". Az EU javaslat sürgeti a tagállamokat, hogy tartsanak oktató jellegű tájékoztatásokat és a homofóbia elleni kampányokat az iskolákban, az egyetemeken és a médiában, továbbá erősítsék a homofóbia elleni harcot.

2008. február 13-án az EU útmutatót adott munkatársainak, hogy ne használjanak nemekre utaló kifejezést (pl. nem mondják azt, hogy tanárnő vagy tanár, helyette mondják azt, hogy "tanerő", nehogy sértő legyen a kifejezés azokra, akik sem férfinak, sem nőnek nem érzik magukat).

2008. szeptember 3-án az Európai Parlament döntést hozott, hogy a tankönyvekből, számítógépes játékokból, marketingből, plakátokról számúzni kell a sztereotip férfi és női magatartásformák megjelenítését - Tehát ne a nő varrjon, vagy főzzön a képen, hanem a férfi, ne a férfi vezesse a motort, hanem a nő. (A gender ideológia szerint lehetővé kell tenni, hogy mindenki maga válassza meg nemét. Ezért a gyermekeket nem szabad nővé vagy férfivá nevelni.)

2009-ben aláírt ENSZ-nyilatkozat a szabad szexuális orientáció egész világra kiterjedő védelmére szólít fel.

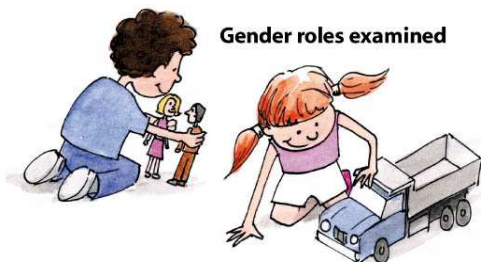
A következőkben néhány **kiragadott példával** szemléltetjük a gender gyakorlati megvalósulását a hétköznapiakban.

Az Egyesült Államokban, Kanadában, Németországban, Spanyolországban stb. valamely **kötelező iskolai tárgy (pl. etika) részévé tették a „gender mainstreaming” elméletet.** Hasonló hírek sokaságáról olvashatunk a világ különböző országaiból: mint az Egyesült Államok, Kanada, Brazília, Anglia, Németország stb.

Anglia, Bécs és Bajorország egyes óvodáiban is megszüntették a lányos, illetve fiús játékokat, illetve bevezették, hogy a **fiúkat lányos, a lányokat fiús játékokra tanítsák,** hogy így "nemi identitásukat" kiegyensúlyozottá tegyék.

Világszerte egyre több formában (iskolai oktatásban, filmekben, írásokban, törvényekben) jelenik meg a **homoszexualitás, mint normális alternatíva.** Több országból érkeznek hírek, hogy a hagyományos vagy keresztény értékek védőit támadások, esetleg törvényes elmarasztalások érik. Németországban kiemelkedő a folyamat. Berlin, München, Hamburg városokban pl. **tanácsadó füzetet** adtak ki középiskolás pedagógusok számára "leszbikus és meleg életformák" átadásának módjáról: hogy miként lehet ezeket vonzóvá tenni biológia, etika, történelem, társadalmi ismeret vagy akár nyelvi órákon.

A Német Családügyi Minisztérium alá rendelt Egészségügyi Felvilágosító Központ kiadott egy **brossúrát 1-3 és 4-6 éves gyermekek szülei számára** 650.000 ingyenes példányban, országos terjesztés céljával. Az 1-3 éveseknek írott elemzi, milyen jelentős a kisgyermek számára a simogatás, és felszólítja a szülőket, hogy rendszeresen simogassák, csókolgassák gyermekeik nemi szerveit. Nyúljanak bele a lányok hüvelyébe és simogassák azt, s így irányítsák őket a gyönyörszerzés ilyen formái felé. A nagyobbaknak íródott könyvecske sok egyéb, hasonló ötlet között kijelenti, hogy jó, ha a gyermek már kisgyermekkorban megtanulja az önkielégítést, valamint ha megtanulja azt, hogy a szülők nem csak a heteroszexuális kapcsolatot tartják normálisnak. - A témával szinkronban jelentek meg játékos és énekes füzetek is gyermekek számára,



amelyek segítséget nyújtanak, hogy a nemi testrészekről énekelhessenek a gyermekek. A brit reklámetikai felügyelőség új tervezete **fő-műsoridőben** is engedélyezné **abortuszklínikák és óvszergyárak hirdetéseit** a rádióban és televízióban. Jelenleg egyetlen tévécsatorna kivételével este 9 óra előtt tilos az óvszerreklám. Azonban például az egészségtelen ételek reklámozása továbbra sem lesz engedélyezett a 16 éven aluliak részére. Több országban már 10 éves kortól megkezdtek a nemi felvilágosítást - hiszen így lehet csak megakadályozni, hogy a serdülő gyermek teherbe essék. De a felvilágosítás egy témáról szól: hogyan kell védekezni a foganás ellen.

Nagy-Britanniában a gyermekek szexuális nevelését összehangoló brit szervezet (Sex Education Forum) erőteljesen szorgalmazza a 11 éven felüliek számára felállított iskolai szex-tanácsadó központok további terjesztését. Jelenleg a brit középiskolák harmadában már diszkrét abortusz-tanácsadás is elérhető a diákok számára. A Connexions nevű kormányzati ifjúsági tanácsadói szolgálat pedig olyan segélyvonalakat és szervezeteket reklámoz, ahol a tanácsadók a felnőtt paciensekre is vonatkozó titoktartás mellett dolgoznak, vagyis kiskorúak esetében a **szülők tudta nélkül** biztosítanak hozzáférést különböző terhesség-megszakítási módszerekhez, köztük az abortuszhoz is. - Az oktatási, gyermek- és családjogi minisztérium tavalyi jelentése szerint a szexuális nevelésnek "világos kapcsolatot kell teremtenie a fiatalok felvilágosítása és a nemi egészségügyi ellátás között, és meg kell tanítania a fiatalokat, hogyan vehetik igénybe ezeket a szolgáltatásokat." A korai gyermekkori felvilágosítást hazai cikk is igényelte már. Ezzel gyakorlatilag még korábbra tolják a szexuális érdeklődés felkeltését, és 10-12 éves gyermekek indítást kapnak a szexuális élvezetek kipróbálására.

- - - - -

MA A CSALÁDOKÉRT

Urunk, Jézusunk, aki magad is családban születél és éltél, hozzád fordulunk a családokért. Mutasd meg az igazi családi boldogságra vezető utat a fiataloknak, akik arra készülnek, hogy a te tanításod, a te szándékod, a te akaratod szerint éljék le életüket egymással és veled!

Segítsd az édesanyákat és a feleségeket, hogy édesanyád, Mária példáját kövessék az áldozatokat vállaló szeretet mindennapi megélésében!

Segítsd az édesapákat és a férjeket, hogy védőszentjüknek és példaképüknek tekintsék Szent Józsefet, aki szeretettel és hűséggel gondoskodott családjáról. Te engedelmeskedtél a Mennyei Atyának és földi szüleidnek is.

Tanítsd engedelmességre a gyermekeket szüleik iránt! Add, hogy minél több szent család legyen!

Amen



Isten útjai kifürkészhetetlenek

A falu végén egyedül élt egy özvegy asszony. Minden nap átkelt a hegyen, hogy a patakából vizet hozzon magának. Ahogy telt az idő, egyre nehezebb volt számára megmászni a hegyet. Panaszkodott a falu papjának, Isten nem szereti őt, hogy ilyen nehéz sorsot szánt neki és nincs könnyebbsége idős korára. A pap azt válaszolta, hogy imádkozzon, kérje Isten segítségét és higgyen. A Bibliában Jézus azt mondta: „Bizony, bizony mondom nektek, bármit kértek majd nevemben az Atyától, megadja nektek. ... Kérjétek és kaptok, hogy örömtök teljes legyen.” (Jn:16:23-24) „Ha csak akkora hitetek lesz is, mint a mustármag, és azt mondjátok ennek a hegynek, 'menj innen oda', elmegy, és semmi sem lesz lehetetlen nektek.” (Mt 17,20)

Az öregasszony hazament és egész éjjel imádkozott, kérte Istent, tüntesse el reggelre a hegyet.

Másnap első dolga volt kimenni a kert végébe, hogy ellenőrizze, eltűnt-e a hegy? Szomorúan szólalt meg: „Tudtam, hogy nem lesz belőle semmi!”

Továbbra is naponta járt a hegyen keresztül vízért a patakhoz. Egy hónap múlva a szomszédba egy fiatal házaspár költözött. Első dolguk volt kutat ásatni a kertben. Természetesen az idős szomszédnak is jutott a kút vizéből.

Isten meghallgatja a hittel mondott imát, bár nem mindig a mi elképzelésünk szerint teljesíti kéréseinket. Ne akarjuk Neki megmondani, hogyan segítsen rajtunk.

Majnek Antal kárpátaljai püspök atya Ukrajna békéjéért imádkozásra kér minket, és most kéri a böjtölésünket is.

Kedves Testvérek!

A püspöki konferencia (az Ukrajnai Római Katolikus Püspöki Konferencia – a szerk.) sokadszor kér már minket *az Ukrajna békéjéért való imádkozásra, amihez most kéri a böjtölésünket is*. Valóban, tudjuk jól, hogy a lélek imájához mindig hasznos hozzátenni a test imáját is: az önmegtagadást és a böjtöt, különösen olyankor, amikor nagy bajban vagyunk.

Ahogy a múltkor is utaltam rá, imádságunk, az emberek imája nem attól lesz igazán hatékony, hogy mennyit imádkozunk és böjtölünk, ezért a békéért való imához hozzá kell tennünk a saját békénket, a szívünk békéjét. Semmit nem ér ugyanis annak az embernek a békéért mondott imája, akinek harag van a szívében. Hiába böjtöl a békéért az, aki akár csak egy embert is utál, gyűlöl. Tudjuk, hogy mindkét oldalon egyre több keresztény imádkozik a békéért, és hála Istennek egyre több politikus is a békéért száll síkra. De ez is kevés. Fel kell lépünk a háború ellen, az emberek megölése ellen, különösen az ártatlan, békét akaró civilek megölése ellen. Hogy ezt miért akarják ilyen-

olyan politikai erők, az az ő bűnük, égbekiáltó bűnük. A mi feladatunk az, hogy ne csak passzívan imádkozzunk, hanem harcoljunk a békéért. Mert Jézus azt mondta, hogy boldogok a békesség szerzői. Viszont harcolni csak az tud, akiben gyűlölet van. Mi, keresztények ezt az indulatot csak arra használhatjuk, hogy a bűnt utáljuk, annak szerzőjét, a sátánt s a többi gonosz lelket pedig gyűlöljük. Nem a másik ember, nem a másik nép – ő az emberiség igazi ellensége (vö. 1Pét 5,8), akiről azt is elárulta Jézus, hogy ennek a világnak a fejedelme. És mindazoknak, akik őt választják uruknak és hallgatnak rá, felajánlja azt, amit Jézusnak is felajánlott pusztai megkísértésekor: gazdagságot, dicsőséget és a világ fölötti uralmat. Mindezt odaadja nekik, ugyanazért az árért, amit Jézustól is kért: ha leborulva imádják őt.

Ezt látjuk ma egyre jobban. Amire Jézus nemet mondott, arra a világ vezetői közül sokan igent mondanak. Pedig a sátán jogtalanul ajánlja fel nekik a világot, hiszen az nem az övé – ő csak a világ fejedelme. A világmindenség Ura és Királya azonban Isten; egyedül Ő rendelkezik a világgal, hiszen Ő teremtette és tartja létben, tehát egyedül az Övé.



Ezért kérek benneteket, hogy **teremtsetek békét szívetekben**. Tagadjatok meg és vessetek ki magatokból minden olyan gondolatot, mely emberek, népek elleni utálatról, gyűlöletről, lenézésről, megvetésről szól.

Ábrahám történetéből tudjuk, hogy az Úr Isten megmentette volna Szodomát jogos büntetésétől, ha csak tíz igazat talál benne. Nem tudom, a kelet-ukrajnai városok és Ukrajna lakóinak megmentéséhez hány tiszta szívű imádkozóra lenne szüksége Istennek, de biztos, hogy sokkal többre.

Petrus Pavlicek ferences testvér a második világháború után rávette Ausztria lakosságát, hogy legyen legalább egymillió imádkozó, és akkor az Úristen biztosan megmenti őket a szovjet megszállástól. És valóban: rövid időn belül összejött ez a sok imádkozó – az egyszerű emberektől a politikusokig voltak benne résztvevők –, és a világ nagy meglepetésére 1955-ben tényleg kivonultak Ausztriából a szovjet csapatok. Itt is, nálunk is csak a tiszta és békés szívek növekvő száma mentheti meg az országot és akár Európát is egy még pusztítóbb háborútól.

Ninive városa hallgatott Isten szavára és mindenki bűnbánatot tartott – s Isten vissza is vonta büntetésüket, s a város megmenekült.

Munkács, 2015. február 8.

Majnek Antal megyéspüspök

Köszönet a plébánia nagylelkű családjainak

*Köszönöm családom nevében a Rákócscsaba-Újtelepi Szent Erzsébet Plébánia családjainak a nekünk nyújtott segítséget, a Jóisten áldását kérem mindannyiukra.
Vajay Lajos, Marianna, Edina és a nyolc csemete*

(A család, akiket évek óta segítünk. Valójában két család lakik együtt: Vajayék a négy gyermekükkel, akik lakáshitelük bedőlése miatt kerültek mosatni helyzetükbe, és ezek után még befogadták az asszony nővérét 4 gyermekével, akik a bántalmazó férj elől menekültek hozzájuk. Jelenleg Egyeken – Hajdú-Bihar megye – laknak egy nagyon gyöngye minőségű vályogházban.)

*Továbbítsd, kérlek hálás köszönetünket mindenkinek, akiket illet, a Karácsony megünneplésében és a hétköznapiokban is nagyon sokat segített nekünk mindaz, amit küldtetek. Köszönöm különösképpen a mosógépet, mert nagyon nehéz volt a babára mosni kézzel. De az élelmet, babaholmit, játékot, pelenkát is nagyon köszönöm, és a bútorokat is tudjuk használni. Igazán, még egyszer csak annyit tudok mondani, hogy nagyon köszönjük! Küldök Flóra babáról egy képet köszönetül!
Döbrentei család*

(Egy anyuka, aki Szob mellett egy kis faluban él, nincs munka, csak alkalmi, és a férje is elment. Négy gyereket nevel egyedül, jelenleg a lakhatása is veszélyben van.)

Kedves Testvérek!



Újabb taggal bővült közösségünk, január 11-én, a fél 9-es családi misén volt Debreczeni Csilla keresztelője.

**Urunk! Örködj felette, segítsd és oltalmazd Őt, adj testi-leki egészséget Neki! Áldd meg Őt és családját!
Amen**

Csóky András: Agysebészet rózsafüzérrel

A nemzetközi hírű idegsebész hittel teli meggyőződése, hogy az Istennel való szoros kapcsolat elsősorban a Vele folytatott beszélgetésben, vagyis az imádságban valósul meg. Erről szóló tapasztalatait teszi közzé vallomásként.

„A Jézus lelkületét követő ember tudja, hogy az imádság segíti a tiszta gondolatok megszületését, fejleszti a kreativitást. Erre figyelmeztetett már Pál apostol is: „Szüntelenül imádkozzatok!” (1Tessz 5,17)”

„A kitett Oltáriszentség azt sugallta, hogy a megerőltető túlvállalásoktól rajtam eluralkodó félelem, stressz, görcsösség, rohanás és panaszkodás helyett szálljak szembe a nehézségekkel, bízván Krisztusban, aki segít... Ez is megerősített abban, hogy az Oltáriszentséghez és a Szűzanyához nyugodtan odaláncolhatjuk magunkat (Bosco Szent János látomása), az Anyaszentegyház tanításait elfogadva.”

Európában ma egy tébolyult vallás van, ami alapjaiban káros, veszélyes; sokan nem az értünk áldozatot hozó Istenben, hanem abban hisznek, hogy az ember maga az Isten. Csóky András rámutatott: a magukat maga módján vallásosnak mondó embereknek a legnehezebb. Sokáig ő is a maga módján volt vallásos, negyvenkét évesen tért vissza Istenhez, vált imádkozó orvossá, a rózsafüzér imája közben sok kreatív szakmai ötlet jutott eszébe.

„Mindenki lehet segítő, gyógyító. Valamennyiünknek a környezetében sok a beteg ember, már azzal segíthetünk, ha meghallgatjuk egymást.”

A nemzetközi hírű idegsebész hittel teli meggyőződése, hogy az Istennel való szoros kapcsolat elsősorban a Vele folytatott beszélgetésben, vagyis az imádságban valósul meg.

A szerző szerint az egyszerű – Jézus lelkületét követő – ember tudja, hogy az imádság segíti a tiszta gondolatok megszületését, fejleszti a kreativitást. Erre figyelmeztetett már Pál apostol is: „Szüntelenül imádkozzatok!” (1Tessz 5,17).

Szabad akaratunk nem az agyunkban van, de ezt az agyunk segítségével közöljük. „Következésképpen az emberi személy lényege nemcsak az agyában van. Lelkiismerete sem az agyában van. A szeretet, a megbocsátás szintén nem az agyban vannak, ahogy istenkapcsolatunk sem.” /részletek a könyvből/



FILMKLUB



Néhány éve, amikor elindult plébániánkon Kerekes Margitka javaslatára a Filmklubunk, magam sem hittem, hogy ennyi örömet ad mindnyájunknak, akik részt veszünk az összejöveteleken. Miért? A filmek, melyeket megnézünk és beszélgetünk róluk, egy-egy jeles filmalkotó emberi történetei. Olyan alkotások, melyek összefogott, művészi formában mesélik el azt, ami bármelyikünkkel megtörténhet vagy megtörténhetne. Olyanok ezek a művek, melynek szereplőiben, s így bennünk is lelki történetek, változások indulnak el. A filmklub igazi öröme nem csak a megnézett filmben van, hanem a film utáni beszélgetésekben. Ugyanaz a látott film másként érint meg, mást indít el mindegyikünkben. Nagy dolog, hogy egymással olyan bizalommal vagyunk, hogy meg tudjuk osztani személyes gondolatainkat, érintettségünket. Ez az, ami igazán gazdagít mindnyájunkat és örömet ad, aki

k részt veszünk egy-egy filmnézésen és beszélgetésen.

Dokumentumfilmek, játékfilmek esetében nem ritka, hogy a művek alkotói is ellátogatnak hozzánk. Így a film keltette élmény az alkotó gondolatait, érzéseit hallva még gazdagabbá tehet mindnyájunkat.

Csak bátorítani tudok mindenkit, főleg a fiatalokat, hogy ne fosszák meg magukat a Filmklub adta ingyenes léleképítő öröm lehetőségétől! A templom bejáratánál levő hirdetőtáblára mindig kitesszük az aktuális műsort és e-mailen is értesítjük az érdeklődőket. Jöjjetek!

Mohi Sándor

klub házigazda, filmrendező

FEBRUÁR 20-án 18:45-kor egy délvidéki, magyar kanizsai filmrendező:

Bicskei Zoltán: Rajtam keresztül

című filmjét vetítjük és beszélgetünk róla a film rendezője és vágója jelenlétében. A film portré Somogyi Győző szobrász művészcíműről.

Áprilisban egy másik, fiatal délvidéki dokumentum-filmes rendező,

Csubrilo Zoltán két filmjét vetítjük.

Mindkét film szép és fontos híradás Délvidékről! Keveset hallunk, keveset tudunk róluk. Fogadjuk őket szeretettel, hisz ők is mi vagyunk!



PLÉBÁNAI PROGRAMOK

Febr. 20. 18.45-kor
 Febr. 21. 16.30-kor
 Febr. 22. 16 órakor
 Március 7. 9-15 óráig
 Március 28. 9.30-tól

Filmklub
 Házass hittan
 Nyugdíjas találkozók
CSALÁDI LELKINAP
 Cursillo-s találkozó

Kéthetente HÉTFŐN
 kéthetente SZOMBATON 19 órától

- a **Szent Erzsébet** imacsoport,
 - az **Ifjúsági** közösség
 tart összejövetelt.

Hetente SZERDÁN 9-11 óráig a **Baba-mama** kör várja a régi és új anyukákat és gyermekeiket egy közösen töltött szép délelőttre.



Papírgyűjtés február 17-étől a plébánián elhelyezett konténerbe. A szeptemberi és decemberi papírhulladékért 47 ezer forintot kaptunk.

„A virtuális rém”

Hogyan védjem meg gyermekemet a digitális világ veszélyeitől?

Miklya Luzsányi Monika előadása február 21-én
 a rákoscsabai Református Parókián

„KONCERTSOROZAT AZ ORGONÁÉRT”

az **Albert Schweitzer kórus koncertje**
 március 1-én (vasárnap)
 közvetlenül a 18 órás szentmise után



MISEREND:

VASÁRNAP: ½ 9, 10 és 18-órákor

HÉTKÖZNAP: 18 órákor; szombaton 8 órákor

Szentségimádás: **kedden, csütörtökön és szombaton a szentmise után fél óra**
 Gyónási lehetőség: **szentségimádások alatt, lehetőleg előzetes egyeztetéssel.**

Karitás órák: szerdán és pénteken 11.30-12.30

Az újság önköltségi ára **100 Ft**, szívesen fogadjuk a hozzájárulást.

Nyomdai kivitelezés: **innostart**