

# Szent Erzsébet Hírlevél

2016. augusztus

Figyeljétek csak meg az Igét: nem azt mondja Jézus, hogy menjetek el magatok és pihenjétek, hanem így: gyertek el és pihenjétek! Jézus tehát nem elküldi, hanem magához hívja az övéit pihenésre. Pihenésre vágyó emberek: reám van szükségetek: Jézusra! „*Jöjjetek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok – én felüdítelek titeket.*” (Mt 11,28) A Jézussal való együttlét adja meg a léleknek azt a nyugalmat, amire vágyik. Aki jól akar pihenni: Jézussal menjen! A pihenés nem arra való, hogy ilyenkor pihentetem az imádságomat is, meg az Istennel való egész kapcsolatomat is, hanem éppen arra, hogy az élet hajszája közben meglazult kapcsolatom Jézussal megerősödjék, megújuljon. (Joó Sándor)

## Egyházközségi naptár

**Augusztus 7. ÉVKÖZI 19. VASÁRNAP** Szentmisék: 9 és 18-órakor  
17.15-től rózsafüzért imádkozunk

Aug. 8. H Szent Domonkos  
Aug. 9. K SZENT TERÉZ BENEDIKTA (Edit Stein) vértanú, Európa társvédőszentje  
Aug. 10. Sz SZENT LŐRINC DIAKONUS és VÉRTANÚ  
Baba-mama kör 9-11 óráig a Közösségi házban

Aug. 11. Cs Szent Klára szűz  
Aug. 12. P  
Aug. 13. Szó Boldog XI. Ince pápa

**Augusztus 14. ÉVKÖZI 20. VASÁRNAP** Szentmisék: 9 és 18-órakor  
Aug. 15. H SZŰZ MÁRIA MENNYBEVÉTELE – NAGYBOLDOGASSZONY  
Szentmise 9 és 19 órakor (parancsolt ünnep)

Aug. 16. K  
Aug. 17. Sz Baba-mama kör 9-11 óráig a Közösségi házban

Aug. 18. Cs  
Aug. 19. P Szent Bernát apát és egyháztanító  
Aug. 20. Szó SZENT ISTVÁN KIRÁLY, MAGYARORSZÁG FŐVÉDŐSZENTJE  
Szentmise: 9 órakor.

A Bazilikában 17 órakor lesz az ünnepi szentmise, utána a Szent Jobb Körmenet, amelyre busszal zárandokolunk.

**Augusztus 21. ÉVKÖZI 21. VASÁRNAP** Szentmisék: 9 és 18-órakor

Aug. 22. H Boldogságos Szűz Mária királynő  
Aug. 23. K

Aug. 24. Sz SZENT BERTALAN APOSTOL  
Baba-mama kör 9-11 óráig a Közösségi házban

Aug. 25. Cs Szent Lajos  
Aug. 26. P

Aug. 27. Szó Szent Mónika Filmklub 17.45-kor a Közösségi Házban

**Augusztus 28. ÉVKÖZI 22. VASÁRNAP** Szentmisék: 9 és 18-órakor

Aug. 29. H Keresztelő Szent János vértanúsága

Aug. 30. K

Aug. 31. Sz AZ ESZTERGOMI FŐSZÉKESEGYHÁZ FELSZENTELÉSE  
Baba-mama kör 9-11 óráig a Közösségi házban

Szept. 1. Cs

Szept. 2. P Első péntek

Szept. 3. Szó Nagy Szent Gergely pápa és egyháztanító

**Szeptember 4. ÉVKÖZI 23. VASÁRNAP** Szentmisék: ½ 9, 10 és 18-órakor  
Veni Sancte szentmise ½ 9-kor 17.15-től rózsafüzért imádkozunk

**Szent Erzsébet Plébánia**

Cím: 1171 Budapest, Szabadság sugárút 39. T: 258-4074

Honlapunk: <http://szenterzsebet.plebania.hu>

## „Nota Bene”

(jelentése: „Megjegyzendő”)

**Autóbuszos zárandoklatot szervezünk augusztus 20-án a szentmisére és a Szent Jobb Körmenetre a Szent István Bazilikához a rákosmenti plébániákkal.**

Feltétlen kérjük az előzetes jelentkezést a belépők (az ülőhelyek!) miatt augusztus 8-ig. Jelentkezni lehet a sekrestyében, illetve Kereszné Margitnál a Mezőgazdasági Boltban.

Találkozás: 20-án Rákoskeresztúron a kerületi szakorvosi rendelőnél (SZTK-nál). Indulás: 15 órakor.

- Augusztus 14-én este 8 órától **hazánkért lesz virrasztás** Nagyboldogasszony vigíliáján a **Szent István Bazilikában**. Éjfélkor szentmise.
- **Enszöl Ellák atyáért** – halálának évfordulóján – augusztus 29-én, hétfőn 18 órától szentmisét mutatunk be.
- **Tanévkezdő Veni Sancte szentmisét tartunk szeptember 4-én ½ 9-kor.**
- **Nyitott templomok napja szeptember 17-én, templomunkban 17-19 óráig, különböző eseményekkel.**
- Kérjük, a közösségek, csoportok programjait irassuk be a plébániai naptárba. Ezzel elkerülhetjük az átfedéseket a Közösségi Háznál. [plebania.ujtelep@gmail.com](mailto:plebania.ujtelep@gmail.com)
- Papírgyűjtés szeptember közepén.

## NYÁRI MISEREND AUGUSZTUS 28-IG

**VASÁRNAP:** 9 és 18-órakor

**HÉTKÖZNAP:** kedden és pénteken 19 órakor, szombaton 7 órakor.

**Szentségimádás:** pénteken 18-19 óráig

**Gyónási lehetőség:** közvetlen a szentmise előtt, illetve előzetes egyeztetéssel

## Augusztus 29-től visszaáll a szokásos miserend:

**VASÁRNAP:** ½ 9,10 és 18 órakor; **HÉTKÖZNAP:** 18, szombaton 8 órakor

Irodaórák lesznek újra szerdán is 10-11-ig.

Karitás órák: szerdán és pénteken 11.30-12.30-ig.

# Mit javall Aquinói Szent Tamás rosszkezd ellen?

Aquinói Szent Tamás „Summa Theologiae” című munkájában meglepően gyakorlatias gyógymódokat javasol rosszkezdünk ellen. Carlo de Marchinak, az Opus Dei vikáriusának az olasz katolikus egyház nemzeti kongresszusán elmondott előadásából idézünk.

Mindannyiunknak vannak napjai, amikor nem tudjuk legyőzni a rosszkezdvet, a szomorúságot, ami ránk nehezedik, és megbonyolítja kapcsolatainkat is. Aquinói Szent Tamás *Summa Theologiae* (A teológia foglaltat) című munkájában meglepően gyakorlatias gyógymódokat javasol rosszkezdünk ellen.

1. Az első javaslata, hogy ajándékozzuk meg magunkat valami jóval, valami olyannal, amit szeretünk. Mintha a híres teológus előre látta volna napjaink bölcsességét a csokoládé antidepresszáns hatásáról. Mindez kicsit materialisztikusan hangzik, de senki sem tagadhatja, hogy egy nehéz nap is jól végződhet egy pohár sörrel. Az evangéliumok alapján sem nagyon lehet támadni a javaslatot, mert Jézus nem egy ünnepen, lakomán vesz részt. A zsoltárok (104.) pedig arról is szót ejtenek, hogy a bor megvidámítja a szívet – ugyanakkor a Szentírás egyértelműen elítéli a részegeskedést.

2. A második javallat: sírj. Szent Tamás azt mondja: „Ami fájdalmas, az még jobban fáj, ha bezárjuk magunkba, mert a lélek még inkább átadja magát neki. Míg ha engedjük kiszökni, a lélek törekvése szétszóródik, mint a külső dolgokon szokása, így a belső szomorúság csökken” (ST q.38 a.2.). A szomorúságunk csak növekszik, ha nem tudunk szabad folyást engedni neki. A lélek a sírással tud elengedni egy bánatot, amely különben megbénítaná. Jézus maga is sírt. Ferenc pápa pedig azt mondta: „Bizonyos igazságokat csak akkor látunk meg az életben, ha a sírás megtisztította a tekintetünket. Arra biztatlak mindannyiótokat, kérdezzétek meg magatoktól: megtanultam sírni?”

3. Harmadik tanács: oszd meg a bánatodat egy baráttal. Manzoni A jegyesek című regényében Renzo barátja, amikor egyedül találja magát elpusztult otthonában, és családja

szörnyű sorsát gyászolja, azt mondja Renzónak: „Ami történt, az rettenetes, és soha nem gondoltam volna, hogy Mit javall Aquinói Szent Tamás rosszkezd ellen? (folytatás)

ez bekövetkezik; egy életre megfosztja az embert minden örömétől. De az, hogy egy baráttal beszélhetek róla, sokat segít...” Mindezt csak akkor értjük meg igazán, amikor átélünk valami hasonlót. Amikor szomorúak vagyunk, mindent szürkének látunk – ez ellen hatékony ellenszer, ha feltárjuk szívünket egy barátnak. Sokszor akár egy rövid üzenet vagy egy telefon is elég ahhoz, hogy felderüljünk.

4. A negyedik gyógymód az igazság szemlélése. A *fulgor veritatis*, ahogy Szent Ágoston írja, az igazság nagyszerűségének szemlélése a természetben vagy egy műalkotásban, zenében hathatós balszam lehet a szomorúság ellen. Egy híres irodalomkritikusnak pár nappal egy kedves barátja halála után egy konferencián kellett előadnia. Azzal kezdte: „Annyira vigasztaló számomra, hogy szép dolgokról beszélhetek olyanoknak, akiket érdekel...”

5. Az ötödik javallat is olyan, amire nem számít az ember egy középkori gondolkodótól. Aquinói Szent Tamás azt mondja, a fürdő és az alvás kiváló gyógymód a rosszkezd ellen. Valójában kifejezetten keresztény hozzáállás az, hogy egy lelki baj ellen időnként testi gyógymódhoz kell folyamodni. Mióta Isten emberré lett, és magára öltötte az emberi testet, az anyag és szellem közötti szakadás begyógyult világunkban.

„Senki sem furcsállja, ha valaki lelki bajával elmegy egy orvoshoz, aki a testét gyógyítja – írja Morus Szent Tamás. – A test és a lélek oly szorosan van összekötve, hogy együtt egyetlen embert alkotnak, ezért az egyiknek a betegsége mindkettő betegségét is jelentheti.”

Forrás: Magyar Kurír

